



学ぶ 伸びる 育つ

# 中央っ子

やさしく かしこく たくましく

第9号  
令和5年9月21日  
中央小学校  
文責 上原

## 前期 残りわずか

九月も半ばを過ぎ、朝夕は随分と過ごしやすくなりました。夏場に聞こえていた蝉にかわって、草むらからは虫の音が聞こえてきます。少しずつ、秋の気配を感じるようになってきました。



しかしながら、日中はまだまだ暑い日が続いています。学校では、引き続き熱中症にも配慮しながら教育活動を進めてまいります。



四月に始まった前期も、残り二週間ほどとなります。十月六日（金）が前期の折り返しの時期となります。学校生活の一つの節目として、六ヶ月間の学習や生活を振り返り、後期につなげていきたいと思えます。



## 元気な あいさつ

夏休み明けの集会で、教頭先生から「あいさつをがんばりましょう」というお話があり、朝の登校時に、自分から元気な声であいさつをする児童が多くなりました。『いいあいさつだね』『あいさつじょうず』と声をかけることも増えることができそうです。



おはようございます!!  
**あいさつのこえが  
こだまする中央小**

しかし、先日地域の方々と情報交換する機会があり、「交差点などに立っていても、あいさつの声が聞こえず残念です。」というお話がありました。ご家庭では、いかがでしょうか。あいさつは相手を認め、大切にすることです。また、「おはようございます」と声を出すことで、「心のスイッチ」が入ります。一日のスタートのあいさつ、大切にしたいですね。

## 三校区「びねるいね」

八月二十七日（月）〜九月一日（金）に実施した、「早寝・早起き・朝ごはん」の二回目の取組、各ご家庭でのご協力、ありがとうございました。

九月十九日（火）時点で本校の集計結果（提出率93%）を六月と比べてみると、表のようになっています。

「早寝・早起き・朝ごはん」では、15点満点中11点以上のA

早寝・早起き・朝ごはん	6月	9月
1年生	91%	91%
2年生	93%	95%
3年生	87%	85%
4年生	85%	85%
5年生	89%	81%
6年生	73%	67%
全体	86%	83%

※A判定（11/15点以上）の割合



判定が全体で83%となっており、やや数値が下がりました。六月同様、学年が上がるにつれて割合がやや低くなっており、就寝時刻が結果に影響しているようで、気になるところです。また、「メディアコントロール

ル」では、10点満点中7点以上のA判定が全体で56%となっています。六月から八ポイントほど下がっており、学年によっても変化の幅が違ってきます。

メディアコントロール	6月	9月
1年生	73%	68%
2年生	72%	67%
3年生	75%	57%
4年生	57%	51%
5年生	64%	51%
6年生	46%	45%
全体	64%	56%

※A判定（7/10点以上）の割合



夏休み明け第一週目の取組と、いこともあり、夏休み中の生活リズムやスタイルが少なからず影響していると思われる。ただ、今回は、学校の再開に合わせて、生活リズムを整えることも狙いの一つでした。意識して取り組むことができたでしょうか。子ども達の成長にとっても、また、将来にわたって健康な生活をおくる上でも、十分な睡眠と規則正しい生活習慣、食習慣を身に付けることは大切なことです。日頃からよりよい生活習慣を心がけていきましょう。