



学ぶ 伸びる 育つ

やせしん
かじいへ
たくましく

第7号
令和7年9月19日
中央小学校
文責 上原

自分がうつくしく

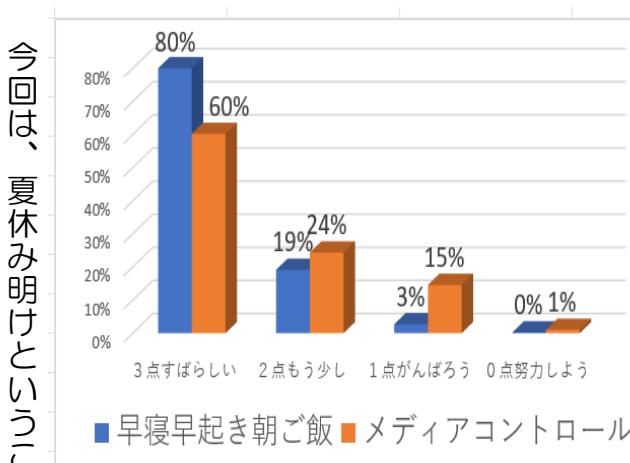
九月も半ばを過ぎました。日の出の時刻も遅くなり、朝は幾分か過ごしやすくなつてきましめた。しかし、日中は厳しい残暑が続いています。体調には十分気を付けてください。

最近は、雨の降り方も気になります。先日も、明け方まで雷とともに激しい雨が降りました。子どもたちの登校時間帯は、ほぼやんでいましたが、強い雨の影響でしょうか、玄関前付近にたくさんの落ち葉が散つていました。その様子に気づいた人の児童が、ほうきなどを手に自分たちで落ち葉を集め、きれいに掃除をしてくれていました。

委員会の呼びかけで実施している、朝の落ち葉掃除にもたくさんの方々が自主的に参加しています。

「自分から考えて動く」そんな中央っ子の姿、素敵です。





三中校区「できるといいわ」

九月一日（月）～九月五日（金）に実施した、「早寝・早起き・朝ごはん」「メディアコントロール」の二回目の取組、各ご家庭でのご協力、ありがとうございました。

今回の学校全体の集計結果（提出率90%）は、左のグラフのとおりです。

の「すばらしい」が全体で60%となっていきます。こちらは六月から3%数値が上がつており、意識して生活している児童が増えているようです。ただ、学年が上がるにつれて割合が低くなる傾向にあります。

全国的な調査によると、「子どものテレビゲームやスマートフォンの使用時間は増加傾向にあり、使用時間が長いほど教科の得点が低い傾向にある」という結果も報告されています。





「つける」「見つける」 反射材とライトで安全確保

九月二十一日(日)は、全国（火）は、「秋の全国交通安全運動」です。交通ルールを守る、ヘルメットを着用するなど、交通安全に気を付けましょう。保護者、地域の皆様、見守りありがとうございます。

ともあって、学校の再開に合わせて、生活リズムを整えることもねらいの一つでした。意識した取組ができたでしょうか。また、結果を一回目（六月）と比べてみると、「早寝・早起」と「朝ごはん」の点数が最も高いのが全体で80点以上、「すばらしさ」が11点、「満点中15点」で最も低いのが全体で11点以下です。



活をおくる上でも、十分な睡眠と規則正しい生活習慣（食習慣）、そして、メディアとの望ましい付き合い方を身に付けることは大切のことです。日頃から心がけていくことが必要ですね。また、この機会に、お子さんとルールや約束などについて、再確認してみてはいかがでしょうか。