



# 学ぶ 伸びる 育つ 中央っ子3

やさしく  
かしく  
たくましく

第7号

令和7年9月19日

中央小学校

文責 上原

## 自分から動く

九月も半ばを過ぎました。日の出の時刻も遅くなり、朝は幾分か過ごしやすくなってきました。しかし、日中は厳しい残暑が続いています。体調には十分気を付けてください。

最近、雨の降り方も気になります。先日、明け方まで雷とともに激しい雨が降りました。子どもたちの登校時間帯は、ほぼやんでいましたが、強い雨の影響でしょうか、玄関前付近にたくさん落ち葉が散っていました。その様子に気づいた数人の児童が、ほうきなどを手に自分たちで落ち葉を集めて、きれいに掃除をしていました。



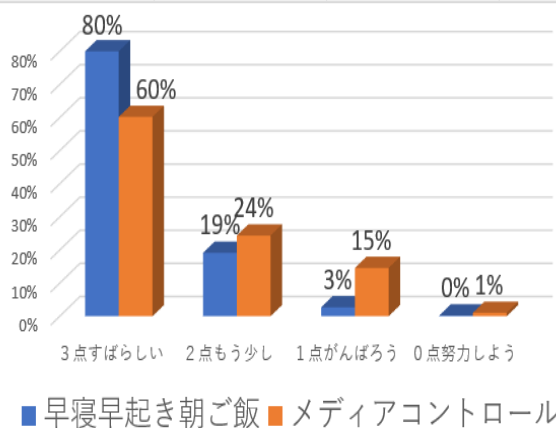
委員会の呼びかけで実施している、朝の落ち葉掃除にもたくさん児童が自主的に参加しています。

「自分から考えて動く」そんな中央っ子の姿、素敵です。

## 三校区「できるといいね」

九月一日（月）～九月五日（金）に実施した、「早寝・早起・朝ごはん」「メディアコントロール」の二回目の取組、各ご家庭での協力、ありがとうございました。

今回の学校全体の集計結果（提出率90%）は、左のグラフのとおりです。



今回は、夏休み明けというこ

ともあって、学校の再開に合わせて、生活リズムを整えることもねらいの一つでした。意識した取組ができたでしょうか。

また、結果を一回目（六月）と比べてみると、「早寝・早起き・朝ごはん」では、15点満点中11点以上の「すばらしい」が全体で80%となっており、わずかながらあります。学年によっても変化の幅が違っています。全体的に、就寝時刻が結果に影響しているようで、気になるところです。



また、「メディアコントロール」では、10点満点中7点以上の「すばらしい」が全体で60%となっています。こちらは六月から3%数値が上がっており、意識して生活している児童が増えているようです。ただ、学年が上がるにつれて割合が低くなる傾向にあります。

全国的な調査によると、「子どものテレビゲームやスマートフォン」の使用時間は増加傾向にあり、使用時間が長いほど教科の得点が低い傾向にある」という結果も報告されています。



子ども達の成長にとっても、また、将来にわたって健康な生

活をおくる上でも、十分な睡眠と規則正しい生活習慣、食習慣、そして、メディアとの望ましい付き合い方を身に付けることは大切なことです。日頃から心がけていくことが必要ですね。

また、この機会に、お子さんとルールや約束などについて、再確認してみたいかがでしょうか。

以下、保護者の皆様からの感想を一部紹介します。

- 久しぶりの暑い中での登校で夏バテ気味になっているので、食事や睡眠などをあらためて見直していこうと思う。
- この期間のおかげで意識した生活ができた。
- 時間やルールを決めて、テレビを見たり、ゲームを行ったりしている。
- 早起きをすることで、朝ごはんをしっかり食べることができたのでよかった。

## 「つける」「見つける」 反射材とライトで安全確保

九月二十一日（日）～三十日（火）は、「秋の全国交通安全運動」です。交通安全ルールを守る、ヘルメットを着用するなど、交通安全に気を付けましょう。

保護者、地域の皆様、見守りありがとうございます。