



学ぶ 伸びる 育つ

# 中央っ子

たくましく かしこく たくましい

第8号  
令和6年10月1日  
中央小学校  
文責 上原

## 前期 残りわずか

十月になりました。夏場に聞こえていた蝉にかわつて、草むらからは虫の音が聞こえてきます。少しずつ、秋の気配を感じようになりました。

とは言え、朝夕は随分過ごしやすくなったものの、日中はまだ暑い日が続いています。

例年ですと、「衣替え」の時期でもありますが、もう少し先になりそうでしょうか。学校では、引き続き熱中症にも配慮しながら教育活動を進めてまいります。



## 三校区「びぎるいいね」

九月二日（月）～九月六日（金）に実施した、「早寝・早起・朝ごはん」「メディアコントロール」の二回目の取組、各ご家庭でのご協力、ありがとうございました。

今回の集計結果（提出率93%）を六月と比べてみると、次の表のようになっています。

「早寝・早起き・朝ごはん」では、15点満点中11点以上のA判定が全体で80%となっており、やや数値が下がりました。上学年になると割合が低い傾向にあり、就寝時刻が結果に影響しているように、気になるところです。

また、「メディアコントロール」

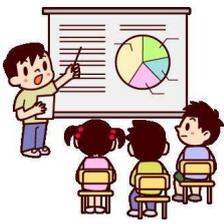
早寝・早起き・朝ごはん	6月	9月
1年生	89%	84%
2年生	82%	84%
3年生	85%	92%
4年生	88%	78%
5年生	85%	73%
6年生	77%	69%
全体	84%	80%

※A判定（すばらしい）の割合



さて、四月に始まった前期も、残り十日ほどとなります。十月十一日（金）が「前期終業式」一年間の振り返りです。

学校生活の一つの節目として、六ヶ月間の学習や生活を振り返り、後期につなげていきたいと思えます。



また、「メディアコントロール」

ル」では、10点満点中7点以上のA判定が全体で59%となっています。こちらも六月から下がっており、学年によっても変化の幅が違ってきます。

メディアコントロール	6月	9月
1年生	75%	62%
2年生	69%	72%
3年生	70%	65%
4年生	56%	52%
5年生	50%	54%
6年生	55%	47%
全体	63%	59%

※A判定（すばらしい）の割合

夏休み明け、学校の再開に合わせて、生活リズムを整えることもねらいの一つでした。意識した取組ができたでしょうか。子ども達の成長にとっても、

また、将来にわたって健康な生活をおくる上でも、十分な睡眠と規則正しい生活習慣、食習慣を身に付けることは大切なことです。日頃から心がけていきます。

以下、保護者の皆様からの感想を一部紹介します。

- 夏休み明けによく生活リズムが整ってきたように思う。
- この時期の実施は助かった。
- 取組週間では、親子共に取り組むことができた。
- 学校から帰ってくる時から、寝るまでのルーティーンがあり、テレビを見ずに過ごせた。



また、「メディアコントロール」

○テレビは、極力消して、家の手伝い、読書、トランプ、メディアを使わない等を取り組むことができ、家族の会話が増えた。

○メディアの時間を減らすことで、寝つきもよかった。

○二十時には就寝準備を終えるようにしてみたら、翌朝の寝起きは以前よりも良くなり、朝食の食べる量が増えた。

◆寝るのが少しずつ遅れてる。

◆夜九時以降のメディアが守れない。二時間以内にするのが難しかった。

◆ユーチューブの時間を短くできない。

## 第三回学校運営協議会

九月二十四日（火）に実施し、6年生が取り組んでいる「中央感謝祭」に向けて、熟議を行いました。

計画しているブース毎に、委員さんやPTA役員さん、先生達に取組内容をプレゼンし、意見交換を行いました。中央感謝祭と一緒に盛り上げる視点で、子供達の心配や悩みに対するアドバイスや参加者の立場からの意見などもあり、本番に向けて貴重な時間となりました。

