

2021年度～ 荒尾市立中央小学校体育科年間指導計画表（2学期制）

Table for 1st grade (1年) showing monthly activities from April to March. Activities include 'Body movement', 'Fixed facility play', 'Jumping', 'Water play', 'Ball games', etc.

・体づくり運動21(ほぐし③②+多様④⑤⑥)／器械・器具17(固定②ろく木②+マット④+鉄棒④+跳び箱⑤)／走・跳16(走⑥⑤+跳⑤)／水泳10／ゲーム27(ボール投げ⑤⑤+ボールけり⑥+鬼遊び⑤+ボール運び鬼⑥)／表現リズム11(表現遊び③③+リズム遊び②②)

Table for 2nd grade (2年) showing monthly activities from April to March. Activities include 'Body movement', 'Ball games', 'Water play', 'High jump', 'Hurdle race', etc.

・体づくり運動21(ほぐし③②+多様④⑥⑥)／器械・器具17(平均台②固定②+マット④+鉄棒④+跳び箱⑤)／走・跳18(走⑥⑥+跳⑤+投①)／水泳10／ゲーム29(ボール投げ⑥+ボールけり⑥⑥+宝取り鬼④+ボール運び鬼⑥)／表現リズム12(表現遊び④③+リズム遊び②②)

Table for 3rd grade (3年) showing monthly activities from April to March. Activities include 'Body movement', 'Relay', 'Rhythm dance', 'Health', 'Floorball', 'Water sports', etc.

保健学習期間

・体づくり運動16(ほぐし③②+多様④⑥)／器械20(マット⑥+鉄棒⑥+跳び箱⑧)／走・跳18(走⑥⑥+跳⑥)／水泳10／ゲーム27(ゴール型 陣取り⑦手⑧+ネット型⑥+ベースボール型⑥)／表現12(表現⑥+リズム⑤)／保健4

Table for 4th grade (4年) showing monthly activities from April to March. Activities include 'Body movement', 'Ball games', 'Relay', 'Rhythm dance', 'Water sports', etc.

保健学習期間

・体づくり運動16(ほぐし③+多様④⑧)／器械20(マット⑥+鉄棒⑥+跳び箱⑧)／走・跳18(走⑥⑥+跳⑤+投①)／水泳10／ゲーム27(ゴール型 陣取り⑦足⑧+ネット型⑥+ベースボール型⑥)／表現12(表現⑥+リズム⑤)／保健4

Table for 5th grade (5年) showing monthly activities from April to March. Activities include 'Body movement', 'Relay', 'Softball', 'Water sports', 'Health', etc.

保健学習期間

・体づくり運動11(ほぐし③+体の動き⑥)／器械17(マット⑥+鉄棒⑤+跳び箱⑥)／陸上16(走④⑥+跳⑤)／水泳10／ボール運動21(ゴール型 陣取り⑦手⑦+ベースボール型⑦)／表現9(表現⑤+フォーク③)／保健8(③⑤)

保健学習期間

- 表内の○数字は、配当時間数を表しています。
5・6年の90時間の時間配当のしかたは、年度の初めと終わりに「2週で5時間」、気候のよい9月、10月に「週3時間」を集中して配当しています。
5・6年のボール運動においては、AとB隔年で運動の内容を変えるようにする。その年度の内容を同じにすることで、準備と片付けの時間の短縮や、教材研究の時間の短縮につなげるため。
9月初めは暑いので、保健や、体育館でできる運動を入れていきます。
マット運動、跳び箱運動は可能な限り同じ時期に位置づけ、片付け準備、教材研究をしやすいようにする。
5月運動会
11月親睦陸上大会
12月タグラグビー大会
12月持久走大会

Table for 6th grade (6年) showing monthly activities from April to March. Activities include 'Body movement', 'Relay', 'Folk dance', 'Water sports', 'Health', etc.

保健学習期間

・体づくり運動11(ほぐし③+体の動き⑥)／器械17(マット⑥+鉄棒⑤+跳び箱⑥)／陸上16(走④+跳投:2種競技⑥+跳⑤)／水泳10／ボール運動22(ゴール型 手⑦足⑧+ネット型⑦)／表現8(表現⑤+フォーク③)／保健8(④④)

保健学習期間