

2021年度～ 荒尾市立中央小学校体育科年間指導計画表（2学期制）

1年 2学期制 3学期制 1学期 2学期 3学期. Table with columns for months and days, and rows for activities like '体ほぐしの運動遊び' and '鬼遊び'.

・体づくり運動21(ほぐし③②+多様④⑤⑥) / 器械・器具17(固定②ろく木②+マット④+鉄棒④+跳び箱⑤) / 走・跳16(走⑥⑤+跳⑤) / 水泳10 / ゲーム27(ボール投げ⑤⑤+ボールけり⑥+鬼遊び⑤+ボール運び鬼⑥) / 表現リズム11(表現遊び③③+リズム遊び②②)

2年 2学期制 3学期制 1学期 2学期 3学期. Table with columns for months and days, and rows for activities like '多様な動きをつくる運動遊び' and 'ボール投げゲーム'.

・体づくり運動21(ほぐし③②+多様④⑥⑥) / 器械・器具17(平均台②固定②+マット④+鉄棒④+跳び箱⑤) / 走・跳18(走⑥⑥+跳⑤+投①) / 水泳10 / ゲーム29(ボール投げ⑥+ボールけり⑥⑥+宝取り鬼④+ボール運び鬼⑥) / 表現リズム12(表現遊び④③+リズム遊び②②)

3年 2学期制 3学期制 1学期 2学期 3学期. Table with columns for months and days, and rows for activities like '多様な動きをつくる運動' and '水泳運動'.

保健学習期間

・体づくり運動16(ほぐし③②+多様④⑥) / 器械20(マット⑥+鉄棒⑥+跳び箱⑧) / 走・跳18(走⑥⑥+跳⑥) / 水泳10 / ゲーム27(ゴール型 陣取り⑦手⑧+ネット型⑥+ベースボール型⑥) / 表現12(表現⑥+リズム⑤) / 保健4

4年 2学期制 3学期制 1学期 2学期 3学期. Table with columns for months and days, and rows for activities like '多様な動きをつくる運動' and '水泳運動'.

保健学習期間

・体づくり運動16(ほぐし③+多様④⑧) / 器械20(マット⑥+鉄棒⑥+跳び箱⑧) / 走・跳18(走⑥⑥+跳⑤+投①) / 水泳10 / ゲーム27(ゴール型 陣取り⑦足⑧+ネット型⑥+ベースボール⑥) / 表現12(表現⑥+リズム⑤) / 保健4

5年 2学期制 3学期制 1学期 2学期 3学期. Table with columns for months and days, and rows for activities like '短距離走・リレー' and '水泳運動'.

保健学習期間

・体づくり運動11(ほぐし③+体の動き⑥) / 器械17(マット⑥+鉄棒⑤+跳び箱⑥) / 陸上16(走④⑥+跳⑤) / 水泳10 / ボール運動21(ゴール型 陣取り⑦手⑦+ベースボール型⑦) / 表現9(表現⑤+フォーク③) / 保健8(③⑤)

- ・表内の○数字は、配当時間数を表しています。
・5・6年の90時間の時間配当のしかたは、年度の初めと終わりに「2週で5時間」、気候のよい9月、10月に「週3時間」を集中して配当しています。
・5・6年のボール運動においては、AとB隔年で運動の内容を変えるようにする。その年度の内容を同じにすることで、準備と片付けの時間の短縮や、教材研究の時間の短縮につなげるため。
・9月初めは暑いので、保健や、体育館でできる運動を入れてあります。
・マット運動、跳び箱運動は可能な限り同じ時期に位置づけ、片付け準備、教材研究をしやすいようにする。
・5月運動会
・11月親睦陸上大会
・12月タグラグビー大会
・12月持久走大会

6年 2学期制 3学期制 1学期 2学期 3学期. Table with columns for months and days, and rows for activities like '短距離走・リレー' and '水泳運動'.

保健学習期間

・体づくり運動11(ほぐし③+体の動き⑥) / 器械17(マット⑥+鉄棒⑤+跳び箱⑥) / 陸上16(走④+跳投:2種競技⑥+跳⑤) / 水泳10 / ボール運動22(ゴール型 手⑦足⑧+ネット型⑦) / 表現8(表現⑤+フォーク③) / 保健8(④④)