

技に挑戦!跳び箱運動

()組()番 名前()

第1回 /	(授業のめあて) 学習の進め方を知って、自分の実力を試そう。	【振り返り】(◎…気づき、わかったこと、できるようになったこと、次にかんばりたいことがくわしく書いてある。)
	(自分のめあて)	
第2回 /	(授業のめあて) 基本技(開脚跳び、台上前転、かかえ込み跳び)が安定してできるように練習しよう。	【振り返り】(◎…気づき、わかったこと、できるようになったこと、次にかんばりたいことがくわしく書いてある。)
	(自分のめあて)	
第3回 /	(授業のめあて) 基本技(開脚跳び、台上前転、かかえ込み跳び)が安定してできるように練習しよう。	【振り返り】(◎…気づき、わかったこと、できるようになったこと、次にかんばりたいことがくわしく書いてある。)
	(自分のめあて)	
第4回 /	(授業のめあて) 難しい技に挑戦したり、技のポイントを教え合ったりしよう。	【振り返り】(◎…気づき、わかったこと、できるようになったこと、次にかんばりたいことがくわしく書いてある。)
	(自分のめあて)	
第5回 /	(授業のめあて) 難しい技に挑戦したり、技のポイントを教え合ったりしよう。	【振り返り】(◎…気づき、わかったこと、できるようになったこと、次にかんばりたいことがくわしく書いてある。)
	(自分のめあて)	
第6回 /	(授業のめあて) グループで連続跳びに挑戦しよう。	【振り返り】(◎…気づき、わかったこと、できるようになったこと、次にかんばりたいことがくわしく書いてある。)
	(自分のめあて)	