

みんなで1, 2, 3! ワンキャッチバレーボール学習シート

5年 () 組 () 番 ()



単元のみあて **チームの仲間と声をかけあい、みんなでつないでワンキャッチバレーボールを楽しもう。**



時間	1	2	3	4	5	6	7	8	
学習活動	○オリエンテーション ・単元のねらい ・場の作り方 ・準備運動、円陣トス	学習の準備、準備運動、円陣トス&レシーブ							
	○ドリルゲーム ・ドリルゲーム ・ルールの確認 ○試しのゲーム1 (ツークャッチバレーボール)	○ドリルゲーム ・円陣ラリーゲーム(30秒×2) ・対面ラリーゲーム(30秒×2) ・サーブキャッチゲーム(1分) ・試しのゲーム2 (ツークャッチゲーム) ・課題作り	○タスクゲーム1		○タスクゲーム2		○メインゲーム (ワンキャッチバレーボールゲーム)		ワンキャッチバレーボールクラスマッチ! 
	○メインゲーム (ツークャッチバレーボール)	○タスクゲーム1		○タスクゲーム2		○メインゲーム (ワンキャッチバレーボールゲーム)			
	○メインゲーム (ツークャッチバレーボール)	○メインゲーム (ツークャッチバレーボール)		○メインゲーム (ツークャッチバレーボール)		○メインゲーム (ワンキャッチバレーボールゲーム)		ワンキャッチバレーボールクラスマッチ!	
	学習のまとめ・片付け								

先生から	めあて	振り返り	次に頑張りたいこと	悪←1. 2. 3. 4→良	
1時間目	<u>ゲームの目的と、ゲームの行い方や場作りの仕方を知ろう。</u>	_____	_____	楽しくできた。	
		_____	_____	たくさん運動した。	
		_____	_____	助け合えた。	
		_____	_____	工夫できた。	
2時間目	<u>試しのゲームをして、どんなことができるようになるとバレーボールを楽しめるか考えよう。</u>	_____	_____	楽しくできた。	
		_____	_____	たくさん運動した。	
		_____	_____	助け合えた。	
		_____	_____	工夫できた。	
3時間目	_____	_____	_____	楽しくできた。	
		_____	_____	たくさん運動した。	
		_____	_____	助け合えた。	
		_____	_____	工夫できた。	

5年 組 番 名前 ()

先生から	めあて	振り返り	次がんばりたいこと	悪←1. 2. 3. 4→良	
4時間目				楽しくできた。	
				たくさん運動した。	
				助け合えた。	
				工夫できた。	
5時間目				楽しくできた。	
				たくさん運動した。	
				助け合えた。	
				工夫できた。	
6時間目				楽しくできた。	
				たくさん運動した。	
				助け合えた。	
				工夫できた。	
7時間目				楽しくできた。	
				たくさん運動した。	
				助け合えた。	
				工夫できた。	
8時間目 ワンキャ ッチバレ ーボール クラスマ ッチ!	仲間と協力し てワンキャッ チバレーポー ル大会を楽し もう。			楽しくできた。	
				たくさん運動した。	
				工夫できた。	
				楽しくできた。	