

『マット運動』～技別点数表～ ( )番 名前( )

【前回り】

前回り(坂道あり)	1		
前回り	2		
開脚前転(坂道あり)	3		
開脚前転	4		

点
---

【後ろ回り】

後ろ回り(坂道あり)	1		
後ろ回り	2		
開脚後転(坂道あり)	3		
開脚後転	4		

点
---

【とう立】

ブリッジ	1		
そくてん	2		
ほ助とう立ブリッジ	3		
とう立ブリッジ	4		
ロンダート	5		

点
---

合計	点
----	---