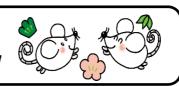


阿村小学校こんだてひょう

たり うしょく えいよう 給食栄養もくひょう: 感謝して食べよう! きゅうしょく 給食マナーもくひょう: 給食について考えよう!





8 すい こはん			_						-
10 10 10 10 10 10 10 10	71 -	よう	しゅしょく		おかず				
8		Х	09081					からだのちょうしをととのえる	たんぱくしつ
はつれん草のくるみあえ わかめ たやし たいし					いわししょうがに	こめ さといも ごま		はくさい にんじん ごぼう ねぎ	673
はつれん草のくみあるス	8 3	すい	ごはん	生乳.	まごはやさしいみそ汁	さとう くるみ	あげ だいず	しいたけ ほうれんそう	27.5
9 七く 年興状トースト				120	ほうれん草のくるみあえ		わかめ	もやし	
カッパタリラキ×ニュー カッパタリラキ カッパタリラナ カッパタリラナ カッパタリームスーフ ハン しゅうか おきごはん か しゅうか おきごはん か しゅうか からゅうかにもくスープ ハン しゅがいも であらにゅう かわけ はくさい にんじん だいこ からゅうかにもくスープ アン しゃがいも であらにゅう あっあげ ぶたにく 元まねぎ にんしん 元まれず にんしん アン アン しゅかい 元まれず にんしん アン アン しゅん アン しゅん アン しゅん アン リンピースに アン しゅかい アン しゅん アン リンピースに アン しゅかいも であらにゅう ホーコン チース アン しゅがいも であらにゅう ホーコン チース アン リンピースに アン リン リン リンピースに アン リン リン リンピースに アン リン リンピースに アン リン リンピースに アン リン リンピースに アン リン リン リンピースに アン リン リンピースに アン リン リンピースに アン リン リンピースに アン リンピースに アン リンピースに アン リンピースに アン リンピースに アン リンピースに アン リンピースに ア					じゃがビースープ	パン マーガリン	ぎゅうにゅう ハム	はくさい にんじん たまねぎ	595
カッパタリラキ×ニュー カッパタリラキ カッパタリラナ カッパタリラナ カッパタリームスーフ ハン しゅうか おきごはん か しゅうか おきごはん か しゅうか からゅうかにもくスープ ハン しゅがいも であらにゅう かわけ はくさい にんじん だいこ からゅうかにもくスープ アン しゃがいも であらにゅう あっあげ ぶたにく 元まねぎ にんしん 元まれず にんしん アン アン しゅかい 元まれず にんしん アン アン しゅん アン しゅん アン しゅん アン リンピースに アン しゅかい アン しゅん アン リンピースに アン しゅかいも であらにゅう ホーコン チース アン しゅがいも であらにゅう ホーコン チース アン リンピースに アン リン リン リンピースに アン リン リン リンピースに アン リン リンピースに アン リン リンピースに アン リン リンピースに アン リン リン リンピースに アン リン リンピースに アン リン リンピースに アン リン リンピースに アン リンピースに アン リンピースに アン リンピースに アン リンピースに アン リンピースに アン リンピースに ア	9 7	もく	年賀状トースト	生乳.	マカロニサラダ	さとう じゃがいも	えだまめ	キャベツ きゅうり コーン	20.3
## おそうに おいまではん おきさにもん おきさい きょうだい かまぼこ にんじん だいて さとう たんぷん こうはくなます さといも ごま からにゅう いわし しょうが はくさいのグリン・スファ ハン しゅがいも で からにゅう いわし しょうが はくさいのグリン・スファ ハン しゅがいも で からにゅう いわし しょうが はくさいのグリン・スファ コース・ア ハム コーン・トマト カっかけのチャトに コーコーボテナサラダ あっかがっちくスーフ で がぶん ごまあぶら さとう だいす かまぼこ ダリンピース にまねぎ にんじ グリンピース にまねぎ にんじ ブリンピース にまねぎ にんじ ブリンピース にまねぎ にんじ ブリンピース にまねぎ にんじ ブリンピース にまねぎ にんじ ブリン・イン しゅちょう あぶら こまっう ベーコン チーズ にんじん れんこ 上天草の夢が(傷鳥) とうちょう ししゃも こめ さどう あぶら とうら、とりにく あけ しいたけ だいら たいり きゅうの ブルー ししゃも きゅうの ブルー ししゃも きゅうの ブルー ししゃも きゅうの ブルー ししゃも きゅうの ブルー・イン きゅうり ブルー 大下草の夢が(像鳥) とう にんじん れんこ トマト トマト アーモンド ブリンフドッグ 上天草の夢が(像鳥) とう にんじん かまぼこ さんさいのボトフ きゅうにゅう とりにく あつあげ だいこん たまねぎ にんじん たまない さとう フェースにまめ ドロバン たまなぎ にんじん だいた になん まなりかん アーモンド ブリンフドッグ 上天草の夢が(大学) ショカッ・てん うまかってん かか 見らにゅう とりにく あげ がぼちゅ にんじ だらねぎ しんじん ディア・アイカ きょうにゅう あつあげ にんじん だいこ たんご キャベ グリッカル アーフ・アンブー えだまめ だいんん キャベ グリカル かりめえ こんぶ だいこん キャベ グリカルカ カッカス アーフ・アンフ・アンフ・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・	+	าเฮาเฉ	475G=¥=	1 30		スパゲッティ	まめ		
14 か			10 1CN=1	—	おぞうに	こめ むぎ もち	ぎゅうにゅう とりにく かまぼこ	にんじん だいこん れんこん	707
14 か	10 8	きん	むぎごはん	4 9	ぶりのてりやき	さとう でんぷん	ぶり こんぶ	ほうれんそう しいたけ	29.9
14 か こめこバン 13 いわしのトマトに コロコロボテトサラダ 万のあげのチリソース こめ むぎ) あぶら ぎゅうにゅう あつあげ ぶたにく だまれき にんしん				十手	こうはくなます	さといも ごま		しょうが	
15					はくさいのクリームスープ	パン じゃがいも	ぎゅうにゅう いわし	はくさい にんじん たまねぎ	679
15 すい むぎごはん 15 すい むぎごはん 16 もく コッペパン 15 すい むぎごはん 16 もく コッペパン 17 さん びりんめし 18 17 さん びりんめし 18 18 18 18 18 18 18 1	14	か	こめこパン		いわしのトマトに	マカロニ さとう	ハム	しめじ エリンギ きゅうり	25.8
15 すい むぎごはん おのあげのチリソース こめ むぎ) あぶら ぎゅうにゅう あつあげ ぶたにく たまねぎ にんじ でんぷん ごまあぶら さとう だっかん アーコンチーズ たまねぎ にんじ アルッパハン でまる・アルーマリージャム でます・アルーペリージャム でます・アルーペリージャム でまる・アルーペリージャム でまる・アルーペリージャム でまる・アルーペリージャム でまる・アルーペリージャム でまる・アルーペリージャム でまる・アルーペリージャム しいをもフライ こめ むとう あぶら ししゃもフライ こめ むとう あぶら ししゃもフライ こむ むぎ あぶら しゃあがん さとう からかん えだまめ カかん アーモンド であったい からにゅう とりにく あかけ たんじん れんこ でまる であったい でまる であったい であったい でまる でんじん れんこ でまる でんじん だいごん だまな であったい であ				干乳	コロコロポテトサラダ			コーン トマト	
15 すい むぎごはん 16 ちく コッペパン 16 ちく コッペパン 17 さん ひりのかのも 17 さん ひりのからも 17 さん ひりのからも 18 18 19 19 19 19 19 19						こめ むぎ)あぶら	ぎゅうにゅう あつあげ ぶたにく		654
16 もく コッペパン 17 さん 17 さん 17 さん 18 18 18 18 18 18 18 1	15	すい	むぎごはん					グリンピース にんにく しょうが	25.1
16 古く コッペパン 16 古く コッペパン 17 さん コッペパン 18 17 18 18 18 18 18 18				牛乳				はくさい えのきたけ たけのこ ねぎ	
16 古く				_	ふわふわスープ				562
17 きん びりんめし 12 12 12 12 12 12 12 1	16	≒ <	コッペパン						22.5
17 さん びりんめし 上天草の恵み(陽島) にんじん れんこ 上天草の恵み(陽島) にんじん れんこ トマト にんじん でした でんぶん さとう でんがん でした でんがん ではう ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・			•	牛乳					
17 さん びりんめし 上天草の恵み(陽島) にんじん れんこ 上天草の恵み(陽島) にんじん れんこ トマト にんじん でした でんぶん さとう でんがん でした でんがん ではう ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	(3.332	* (T-)	<u> </u>	_		こめ さとう あぶら	とうふ といにく あげ	しいたけ だいこん ごぼう ねぎ	645
上天草の恵み(福島) ミートマト こめ むぎ あぶら だいこん たまね たいこん たまね たいでんぶん さとう たいフト であった。 たいこん たまね たいでん でんぷん さとう たいフトッグ 上天草の恵み(能予金) できにくいため でもいのスープ できしいもの でもいのスープ できらいのカント できらいのスープ できらいのカント できらいのカント できらいのカント できらいのカント できらいのカント できらうにゅう ぶたにく とうふ キャベツ たまねぎ にんじん ピーマ えだまめ できいのスープ できいのスープ できらいのカント でいこん キャベ できらいのカント でいこん キャベ できらいのカント でいこん キャベ できらいのカント でいこん キャベ できらいのあが でいこん キャベ できらいのカント でいこん キャベ できらいのカント ではん でいこん キャベ できらいのカント でいこん でいこん キャベ できらいのカント でいこん でいこん でいこん でいこん でいこん でいこん でいこん でいこん でいまらい でいまらい でいまらい でいまらい でいまらい できらい でいまらい でいま	_	_	=.					にんじん れんこん ほうれんそう	26.4
20 げつ むぎごはん	$\overline{}$			牛乳					20.4
1	لـ	L天耳	草の恵み(湯島)						602
上天草の恵み(姫戸)	201	#_	かギベナム						
こんさいのポトフ	2011		ยอดเลก	牛乳			うりめん えたよめ 		21.6
21 か セルフドッグ 上天草の恵み(能ヶ岳) やきにくいため こめ さとう ごま ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ キャベツ たまねぶら カかめスープ うまかってん うまかってん カかめスープ うまかってん カかめスープ うまかってん カかめスープ うまかってん カかめ えのきたけ でさいスープに ほんかんのスープに ほんかんのスープに ほんかんのスープに ほんかんにんじん ビーマ 大天草の恵み(松島) えいようすいとん汁 できししゃも さとう バター ウィンナー えだまめ がぼちゃ にんじん だいこん キャベ ブロッコリーエ できししゃも たくあんあえ さとう ごま ぎゅうにゅう とりにく あげ かぼちゃ にんじん だいこん キャベ からのからあげ できししゃも たくあんあえ さとう ごま でんじん だいこん キャベ かかりあえ カぶら カボら にんにく キャベ ゆかりあえ カボら にんにく キャベ かかり カボリタン オムレツ オポレツ オポレツ オムレツ スパゲッティ たまご カボリクトマト ブロッコリー		上天草	草の恵み(姫戸)				1) 1/ H (++, = + + 1) + + + + + + + + + + + + + + + +		E04
上天草の恵み(龍ヶ岳) やきにくいため たんじん ピーマ たったん			カルフドッグ			ハノ さしまいも こま			584
ではん ではん ではん ではん できにくいため できにくいため できにくいため できながら ではながら できながら ではながら ではなが	$\overline{}$			牛乳	てんりフタ				24.2
22 すい ごはん 上天草の恵み(大矢野) 23 もく ほんかんクリームバン 上天草の恵み(松島) 24 きん きびごはん きびごはん まびごはん まびごはん まびごはん まびごはん まがらにん さとう ごま さとう ごま であらにゅう からあす であらあえ であらたりであす であらんが ではらんが ではららにゅう ウィンナーチーズ ではらんが ではらか ではらが	T.	-天草	直の恵み(龍ヶ岳)		ル キにノいた ル	ームナレニ ゴナ			607
上天草の恵み(大矢野) つまかってん でもいのスープに ほうれん草ソテー さとう バター ウィンナーえだまめ でまねぎ キャベ ブロッコリーエ えいようすいとん汁 できししゃも ではん できししゃも ではん ではられあえ さとう ごま でいてん キャベ ではん ではん ではん ではらればん でいてん キャベ ではり ではん ですい ではん ではん ではん ではん ですい ではん ではん ではん ではん ではん ではん ではん ではる		+,	-"/+ /						687
ではいった (人大野)	22 9	9 (1)	Clan	牛乳					28.0
23 もく ほんかんクリームバン 上天草の恵み(松島) たまねぎ リンプロッコリーエ たまねぎ キャベ ブロッコリーエ えいようすいとん汁 ため きび こむぎこ ぎゅうにゅう とりにく あげ かぼちゃ にんじ ないとん粉 さといも さとう ごま にんじん だいこん キャベ でいてんが でいてん だいこん キャベ でかりあえ であいまさ でんじん だいこん キャベ でかりあえ であいまさ でんじん だいこん キャベ でかりあえ であいまさ でんぶ でんじん だいこ でんじん だいこ でんじん だいこ でんじん だいこ でんぶ でんぶ でんじん だいこ でんぶ でんぶ でんじん だいこ でんじん だいこ でんじん だいこ でんじん だいこ でんじん だいこ でんじ でもっちにゅう ウィンナー チーズ でまねぎ にんじ マッシュルーム アンプロッコリーサラダ バター ではん でんじん でい にんじ でいまなのつくだに でいまなのつくだに ピーナツあえ でいまならにゅう あつあげ はくさい にんじ でいまなのつくだに ピーナツあえ でいまならにゅう たりにく まば にんじん けくさ でいまならにゅう とりにく まば にんじん けくさ でんじん	上	天草	である(大矢野)					_	400
上天草の恵み(松島) えいようすいとん汁			→ 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1						488
えいようすいとん汁	23	5	はんかんクリームバン	牛乳	はつれん草ソテー	さとつ バター	フィンナー えたまめ	たまねぎ キャベツ ほうれんそう	19.7
24 きん きびごはん できししゃも すいとん粉 さといも さとう ごま だいこん キャベ さとう ごま だいこん キャベ さとう ごま でいこん ボーベ でいこん だいこ でいこん だいこん ボーベ でいらあげ であらにゅう あずき にんじん だいこ にんにく キャベ ゆかりあえ カボリタン ボター ではん ではん でいず いわし しいたけ ほうれ でした でいず いわし しいたけ ほうれ では、 ボール では、		上天道	草の恵み(松島)			- 1 1 - 0 - 1 1 1 -		ブロッコリー エリンギ しめじ	
定くあんあえ さとっこま だいこん キャベ だいこん キャベ でいこん ギャベ ではん でいこん ギャベ でいこん ギャベ でがらあげ であいらあげ であがらあげ であがらあげ であがらあが であがら であがら であがら であがら であがら であがら であがら であがら でありにゅう あずき であじく であがら でありにゅう ウィンナー チーズ でまねぎ にんじ マッシュルーム アッシュルーム アッシュルーム アッシュルーム アッシュルーム アッシュルーム アッシュルーム でまず であがなのつくだに であさといも ごま であうにゅう あつあげ はくさい にんじ でありにゅう あつあげ でありにん でいず いわし でいたけ ほうれ でありにゅう まったゅう とのにく まば でありにゅう まったゅう とのにく まば でありにゅう まったゅう とのにく まば でありにゅう まったゅう とのにく まば でありにゅう まったい でありにゅう まったい でありにゅう まったい でありにゅう まったい でありにゅう まったい でありに でありにゅう でありにゅう でありにゅう でありにゅう でありにゅう でありにゅう でありにゅう でありに	7								602
定くあんあえ さとっこま だいこん キャベ だいこん キャベ でいこん ギャベ ではん でいこん ギャベ でいこん ギャベ でがらあげ であいらあげ であがらあげ であがらあげ であがらあが であがら であがら であがら であがら であがら であがら であがら であがら でありにゅう あずき であじく であがら でありにゅう ウィンナー チーズ でまねぎ にんじ マッシュルーム アッシュルーム アッシュルーム アッシュルーム アッシュルーム アッシュルーム アッシュルーム でまず であがなのつくだに であさといも ごま であうにゅう あつあげ はくさい にんじ でありにゅう あつあげ でありにん でいず いわし でいたけ ほうれ でありにゅう まったゅう とのにく まば でありにゅう まったゅう とのにく まば でありにゅう まったゅう とのにく まば でありにゅう まったゅう とのにく まば でありにゅう まったい でありにゅう まったい でありにゅう まったい でありにゅう まったい でありにゅう まったい でありに でありにゅう でありにゅう でありにゅう でありにゅう でありにゅう でありにゅう でありにゅう でありに	24	きん	きひこはん	牛乳			ししゃも こんぶ	ごぼう ねぎ しいたけ	21.3
10 27 17 できてはん 28 か ミルクパン 大ポリタン オムレツ スパゲッティ たまで であってゅう あつき にんじん たいで かり カン オリーブオイル きゅうにゅう ウィンナー チーズ たまねぎ にんじ マッシュルーム 大マト ブロッコリーサラダ バター トマト ブロッコリーサラダ ではん ではん ではん ではん ではん でいず いわし しいたけ ほうれ ピーナツあえ ピーナツ わかめ もやし ではん でもし ではん ではん ではん でもし ではん でもし ではん でもし ではん でもし ではん でもし ではる でもし ではん でもし ではん ではる でもし ではる でもし	富山	L県(バスケ:八村選手)					だいこん キャベツ きゅうり	
神奈川県(体操:白井選手)								にんじん だいこん ごぼう ねぎ	780
神奈川県(体操:白井選手)	27	ブつ	むぎごはん	牛乳	とりのからあげ	こむぎこ でんぷん	あげ とりにく	にんにく キャベツ	25.7
カ ミルクパン オムレツ スパゲッティ たまご マッシュルーム トマトブロッコ! か ごはん でいるのつくだに でいず いわし しいたけ ほうれ セーナツ もやし スス素はようだん パン うだん でいる たいにく ねば にんじん たっとの もやし カかめ もやし スス素はようだん パン うだん でいる たいにく ねば にんじん たいまれば にんじん たっとの との との との との との との との	神奈	5川信	県(体操:白井選手)		ゆかりあえ	あぶら			
滋賀県(陸上:桐生選手) プロッコリーザラタ バター トマトプロッコ! トマトプロッコ! 1	<u> </u>				ナポリタン	パン オリーブオイル	ぎゅうにゅう ウィンナー チーズ	たまねぎ にんじん ピーマン	694
滋賀県(陸上:桐生選手)	28	か	ミルクパン	生乳.	オムレツ	スパゲッティ	たまご	マッシュルーム にんにく	26.9
うちまめじる こめ さといも ごま ぎゅうにゅう あつあげ はくさい にんじ 29 すい ごはん こざかなのつくだに さとう だいず いわし しいたけ ほうれ ピーナツ わかめ もやし でもし でもにく まげ にんじん はくさい にんじ でもにく まげ にんじん はくさい にんじ でもにく まげ にんじん はくさい ことが	:## [*]	賀里((陸上:桐生選手)	1 30	ブロッコリーサラダ	バター		トマト ブロッコリー カリフラワー	
29 すい ごはん こざかなのつくだに さとう だいず いわし しいたけ ほうれ ピーナツあえ ピーナツ わかめ もやし コスポコスラビん パンノラビん ボッラにゅう とりにく ねば にんじん はくさ	194				うちまめじる	こめ さといも ごま	ぎゅうにゅう あつあげ	はくさい にんじん ごぼう ねぎ	692
愛知県(バレー:石川選手) ピーナツめえ ピーナツ わかめ もやし まっこにゅう とりにく おげ にんじん けくさ	29 3	すい	ごはん	4-51	こざかなのつくだに	さとう	だいず いわし	しいたけ ほうれんそう	31.8
スペー・1 スペー	器红	nie (バレー: 万川韓王)	1-76	ピーナツあえ	ピーナツ	わかめ	もやし	
	- X						ぎゅうにゅう とりにく あげ	にんじん はくさい しいたけ	522
30 もく こめこいりにんじんパン ひじきサラダ さとう ハム こんぶ ひじき ねぎ ごぼう	30	もく	こめこいりにんじんパン	牛乳					22.0
	$\overline{}$			牛乳				キャベツ きゅうり りんご	
	一評	叫乐	(こめ ぷちまる さといも			756
	31	きん	ふゆやさいカレー					カリフラワー だいこん にんじん	29.9
	- ' `	`		牛乳				ほうれんそう たまねぎ きゅうり	
	こんり	だて	<u>つごう ^んこう</u>		し ばあい	1-5.0.5		No the life of the	!

※献立は都合により変更になる場合があります。



1月24日から30日は全国学校給食週間です。日本の学校給食は、明治22年に山形県鶴岡市で始まり、全国に広がっていきました。しかしているのでは、り中断され、戦後も食糧が不足して、子どもたちの栄養状態はさらに悪化しました。日本の子どもたちの様子を知り、世界各国から支援の食糧が届けられ、学校給食は再開されることになったのです。全国学校給食週間は、世界中の人々からの温かい支援に感謝するとともに、教育の一環として行われる学校給食について考え、その発展を期して、毎年全国で実施されています。

本校では20日~上天草の恵み給食、27日~オリンピック出場選手の郷土料理給食を実施します。

