

かがやき

ほけんだより No.1

4月号

阿村小学校保健室

4月から阿村小学校に来た山崎美穂子です。いろいろな場面でみなさんのかがやく姿を見るのを楽しみにして来ました。そんな思いから、保健便りのタイトルを「かがやき」にしました。これから、よろしくお願ひします。

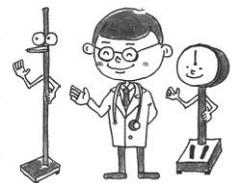


ほけんもくひょう

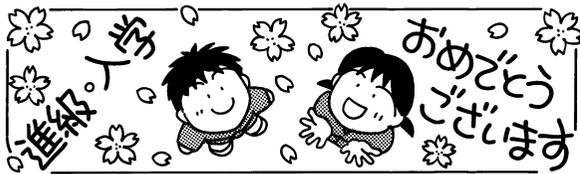
自分の体を知ろう

4月から早速健康診断が始まります。健康診断は、みなさんが自分の体のことを知って、元気に生活するためのものです。結果をもらったら、必ずおうちの人に見せましょう。

ひづけ	けんさ なまえ 検査の名前	けんさ うける ひと 検査を受ける人
4/15 (月)	しんたいそくてい 身体測定	ぜんがくねん 全学年
4/19 (金) いちじ 一次	にょうけん さ 尿検査	ぜんがくねん 全学年
4/26 (金) にじ 二次		おしらせが あった人
4/17 (水)	ないかけんしん けっかくけんしん 内科検診・結核健診 うんどうきけんしん 運動器検診	1・4年生
4/25 (木)		2年生
5/9 (木)		3年生
5/16 (木)		5年生
5/30 (木)		6年生
5/15 (水)	しんぞうけんしん 心臓検診	1・4年生
6/3 (月)	しかけんしん 歯科検診	ぜんがくねん 全学年



保護者の皆様へ



今年度赴任しました、養護教諭の山崎美穂子です。保健室から子どもたちの成長を見守っていきます。どうぞよろしくお願いいたします。

保健関係のお知らせ



◆健康診断について

左ページに記載していますとおり、健康診断を行います。結果は、検診が終わり次第お知らせします。受診が必要な場合は、早めの受診をお願いします。

◆出席停止について

以下のような病気の診断があった場合や疑いのある場合には、学校保健安全法の規定により、出席を停止します。学校への連絡をお願いします。

※病院で書類を書いてもらう必要はありません。

風しん(三日ばしか) 水痘(水ぼうそう) 流行性耳下腺炎(おたふく)
流行性角結膜炎(はやり目) インフルエンザ 感染性胃腸炎 など

◆救急処置について

登下校中や学校でのけがについて、保健室で手当てを行います。また、体調が悪い場合には休養させて様子をみます。受診が必要なけがや、休養しても体調が回復しない場合には家庭へ連絡させていただきます。

◆提出物のお願い

保健調査票や健康診断の問診票など、保護者の方に記入していただく書類が数種類あります。大変お手数をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。なお、保健関係の書類を学校と家庭でやりとりするための連絡袋を児童一人ひとりに準備します。プライバシー保護のため、提出の際にはそちらに入れてご提出ください。

