



立春をむかえ、こよみの上では春になりました。まだまだ寒い日が続き、感染症の流行も起こりやすい時季です。体の抵抗力を高めるためにも、食事の栄養バランスに気をくばり、生活リズムを整え、睡眠を十分にとって体をしっかり休めるようにしましょう!



できていますか？正しいはしのもちかた



2月のマナー目標は、「はしを正しく使って食べよう」です。この機会に、自分のはしのもちかたをもう一度見直してみましょう。



ステップ①
正しいえんぴつのもちかたで、はしを1本もつ。



ステップ②
もう1本のはしを、おやゆびのつけねと薬指の先ではさむ。



ステップ③
上のはしだけをうごかす。

<2月のとりくみ>

★今月の給食で、おはしのもちかたミッションを実施します。正しいもちかたで、ミッションにチャレンジしてみてください!

- 2月 6日(火): ミッション① オムレツを切る
- 2月 15日(木): ミッション② 豆とごまをつかむ
- 2月 20日(火): ミッション③ めんをすくう
- 2月 28日(水): ミッション④ ごはんつぶをきれいにとる

★2月14日～16日の昼休みに、給食委員会の企画で、豆つかみ大会をします。くわしい説明は、給食の放送でします。たくさん参加してくださいね。

一保護者の方へ

1月は全国学校給食週間がありました!

1月24日～30日までの1週間は、「全国学校給食週間」でした。阿村小学校では、22日～26日に給食週間の取組を実施しました。

☆給食週間特別メニューの実施

給食週間の5日間は、テーマを決めて特別メニューを実施しました。詳しくは、学校ホームページに記載しております。ぜひご覧ください。⇒



☆食育授業

1年生は、「きゅうしょくありがとう」というテーマで、給食の先生たちのお仕事の様子を知り、給食を食べられることへの感謝の気持ちを高めました。実際に調理場で使っている同じ大きさの釜とヘラを使ってかき混ぜる体験をし、給食の先生たちの大変さがよく分かったようでした。子どもたちから、給食の先生方へお手紙を書き、渡しました。



☆味めぐり・阿村～前田さんのみかん～

昨年に引き続き、3部落でみかん農家をされている前田さんから、みかんを提供いただきました。今回の品種は、昨年、新種のみかんとして売り出された「ゆうばれ」です。ぎっしりと果肉がつまり、皮をむくときに果汁が飛び出るほどジューシーで甘いみかんでした。お店で購入すると1つ300円ほどする高級みかんだそうです。おいしくて、子どもたちの笑顔があふれていました。みんなで味わって食べました。

