

給食だより

令和7年1月
上天草市立阿村小学校
文責：西岡

あけましておめでとうございます。今年度も残すところあと3ヶ月となりました。まだまだ寒い日が続きます。体調管理に気をつけて元気に3学期をスタートしましょう。

1月は学校給食週間があります！

毎年、1月24日～30日までの1週間は、「全国学校給食週間」です。阿村小学校では、「給食記念週間」として20日～24日に実施する予定です。

☆学校給食はいつから始まったの？

明治22年、山形県鶴岡市の忠愛小学校で、お弁当も持ってくるのができない子どもたちのために、おにぎり、焼き魚、漬け物といった簡単なものをお昼ご飯として出していたのが、日本の学校給食の始まりです。



明治22年

- ・おにぎり・塩さけ
- ・菜の漬物

☆全国に学校給食が広まったのはどうして？

食べ物が十分にないことから栄養不足の子どもたちが多くいました。この状態を良くするために、昭和7年以降、国からお金の補助が出るようになったことで、学校給食が全国に広まっていきました。



☆なぜ学校給食週間は24日～30日なの？

昭和21年、戦争が終わって食べるものがなく栄養不足の日本の子どもたちを見て、外国から粉ミルクや缶詰、小麦粉が送られてきました。それによって戦争のため中止していた給食を再び始めることができました。この物資の贈呈式は12月24日に行われましたが、冬休みに入っていたため、1ヶ月後の1月24日からの1週間を学校給食週間としました。



学校給食は、生産者や調理員の方々など多くの人の働きがあって作られています。給食時間にもこのことを思い出し、感謝の気持ちを持って食べてほしいと思います。



現在の給食

(12/24「クリスマスメニュー」)

一保護者の方と一緒に見ましょう



1月の特別メニュー紹介

1月はお正月メニューから始まり、世界の味めぐり、給食週間特別メニューと様々な献立の取組を行います。

お正月メニュー

皆さんはどんなお正月を過ごしましたか？お正月にはおせちやお雑煮、おしるこなどおいしい料理がたくさんありますね。給食では、その中でもいくつかの正月メニューを取り入れました。

- ◎1月8日・・・「お雑煮」「魚の西京焼き」「紅白なます」
- ◎1月9日・・・「干支トースト」
- ◎1月10日・・・「松風焼き」

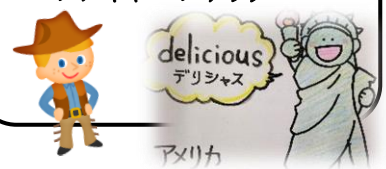


世界の味めぐり

学校給食では、日本の料理だけでなく、様々な世界の料理を紹介していきます。今月は、3つの国の料理をご紹介します。

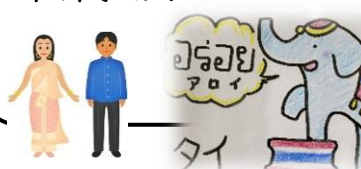
◎1月14日 アメリカの味

- ・セルフフィッシュバーガー
- ・コンソメスープ
- ・ツナキャベツサラダ



◎1月15日 タイの味

- ・ガパオライス風
- ・オニオンスープ
- ・トマトオムレツ



◎1月16日 韓国の味

- ・麦ごはん
- ・キムチスープ
- ・チャプチェ



給食週間特別メニュー

全国学校給食記念週間は、1月24日～30日ですが、阿村小学校では、20日～24日に毎日テーマを決めて実施したいと思います。

- ◎1月20日・・・「給食の始まり」セルフおにぎり、栄養すいとん、焼きししゃも、白菜漬け
- ◎1月21日・・・「昔の人気メニュー①」コッペパン、クラムチャウダー、鯨メンチカツ
コールスローサラダ、ミルク

◎1月22日・・・「上天草の味」茶飯、湯島大根のそぼろ煮、茎わかめの酢の物、阿村のみかん

◎1月23日・・・「昔の人気メニュー②」あげパン、肉みそしるビーフン、かみかみサラダ

◎1月24日・・・「上天草の味」梅肉ポークカレーライス、ごまじゃこサラダ、ムース