

令和6年11月 阿村小学校こんだてひょう



Line おかず まかず おかず まかず ま
おいっと

マーボーどうふ だったいようまご だいだい はらさか だまねぎ にんじん たけのこ かったい たまれず にんじん たけのこ かったい たまれず にんじん かけったい たけったい からい たまれず にんじん かけったい からい からい からい からい からい からい からい からい からい から
ボンサンス
はくさいスープ カステラふうケーキ
はくさいスープ カステラふうケーキ
はくさいスープ
はくさいスープ
はくさいスープ
カステラふうケーキ
カステラふうケーキ
とフラボメニュー でりとぐら~ とうふチゲ ぎゅうにゅう ぶたにくとうふ こめ むぎ あふら しらたき キムチ はくさい もやし しょうが しら そう こめ じょう かい さい かい
とうふチゲ さっしいカー さっしいたけ キャベッきゅうり こっしかなのもみじやき かかなのもみじやき かかなのもみじやき かかなのもみじやき かなのもみじやき さっしゅう だいず とうふ さっしゃり コーン さっしゅう がっなっしゅうが さっしゅう だいず チャベッコーン さっしゃカー
2
きくらげのサラダ にこみうどん ぎゅうにゅう あげかまぼこ こくとうパン うどんめん たまねぎ はくさい にんじん 60 かシューナッツ さとう ねぎ しいたけ キャベツ きゅうり きくらげ しゃこナッツサラダ (かつお・こんぶ) まごはやさしいみそしる きゅうにゅう いわし だいず こめ むぎ・パンこ さとう たまねぎ はくさい にんじん 60 いわしのカリカリ フライ カッカー フライル いりだいずあえ こめ さといも ごとう あぶら たまねぎ ごぼう しいたけ ねぎ きゅうり コーン オャベツ コーン ことの こと きゅうにゅう だいず とうふ こめ さといも ごとう あぶら こまれぎ ごぼう にんじん ねぎ しじき きゅうり コーン オャベツ コーン こんにゃく たい す・オーベツ コーン こんにゃく かいぞう サラダ ぶたにく だいず チーズ ハム こめ むぎ こんにゃく たまねぎ ブリンピース こり コーンボタージュ ぎゅうにゅう がらにゅう ぶたにく ハム こめ むぎ こんにゃく たまねぎ れんこん にんじん にんにく しょうが キャベツ きゅうり コーン オッシュトレーライス まね ういの かいそう ミックス カル・ラ・ドレッシングあえ ベーコン ボタージュ キャベツ きゅうり コーン オャベツ きゅうり コーン ボタージュ キャベツ きゅうり コーン オャベツ きゅうり コーン オャベツ きゅうり コーン オャベツ きゅうり コーン オャベツ きゅうり コーン ドゥ かば ちゃの そばろに ごまあげ あつあげ ちくわ こめ むぎ さとう こんにゃく てんぶん ごま いんげん きゅうり コーン キャベツ きゅうり カル・ダイン カル・ラ・ドレッシングあえ こめ むぎ さとう こんにゃく てんぶん ごま かば たんじん かば ちゃの そばろに ごまあげ あつあげ ちくわ こめ たきこむ きっまいも たまねぎ にんじん かば ちゃっか にんじん かば ちゃの そばろに ごまか からか たいず かますき こめ もちごめ さつまいも だいこん はくさい にんじん かば かい たんが しょうが もやし しか こ エリンギ ほうれんそう とりにく から とりにく こくれ こまあぶら ごま ねぎ さくらげ しょうが もやし しめじ エリンギ ほうれんそう
きくらげのサラダ にこみうどん ぎゅうにゅう あげかまぼこ こくとうパン うどんめん おき しいたけ キャベツ きゅうり きくらげ しゃこナッツサラダ にこみうどん じゃこナッツサラダ (かつお・こんぶ) おぎ はくさい にんじん 6 にっていっかとしる きゅうにゅう いわし だいず こめ むぎ・パンこ さとう たまねぎ はくさい にんじん 6 いわしのカリカリフライ いいりだい ずあえ (いりこ) ごま あぶら こめ さといもつごじる さかかなのもみじやき かじきのごまあえ (いりこ) こがなのもみじやき かじきのごまあえ (いりこ) こんにゃく がいそうきゅうり コーン ネャベツ コーン こんにゃく だい ボルニん にんじん ねぎ からにゅう ぎゅうにゅう ぎゅうにく スパゲティ マッシュルーム キャベツコーン きゅうり コーンオタージュ ぎゅうにゅう がたにく ハム こめ むぎ こんにゃく たまねぎ ブリンピース うちゅう い・そうミックス さっまいも じゃがいも にんじん にんじん にんじん ロンドカ・シードレッシングあえ ペーコン ボタージュ キャベツ きゅうり コーン ドカ・ジャン・シャ・ベリ コーン はるさめ かぼ ちゃのそぼろに ごまみーズあえ こめ むぎ さんにゃく たまねぎ にんじん カーン キャベツ きゅうり コーン ドカ・ジ・ドレッシングあえ ペーコン ボタージュ キャベツ きゅうり コーン キャベツ きゅうり コーン マッシュルーム キャベツ きゅうり コーン ドカ・ジ・ドレッシングあえ こめ むぎ さとう こんにゃく てんぶん ごま いんげん きゅうり コーン キャベツ きゅうり コーン キャベツ きゅうり コーン マッシャルビース おひ めこんがっき えい しょ はるさめ スープ きゅうにゅう だいず あずき こめ もちごめ さつまいも だいこん はくさい にんじん 15 さのこのちゅうかあえ マーシャルビーンズ はるさめ あぶら こまねぎ こまっな にんじん 5 ちゅうのものうかか まえ マーシャルビーンズ はるさめ あぶら こま ねぎ さくらげ しょうが もやし しめじ エリンギ ほうれんそう
はいたけ キャベツ きゅうり 21 にやごけい かんしん かがめ (かつお・こんぶ) おがけいかめ (かつお・こんぶ) まごはやさしいみそしる いわしのカリカリフライ いりだいずあえ (いりこ) ごま あぶら ごま かいも かいも のでじる さかなのもみじやき ひじきのごまあえ (いりこ) だいが かがめ ごま かぶら たまねぎ ばら にんしん ねぎ ひじき きゅうじゅう だいず とうふ こめ さといも さとう あぶら たまねぎ ごぼう にんじん ねぎ ひじき きゅうり コーン キャベツ コーン グロー・カー・フィスローサラダ ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう さかにく ハム ごめ むぎ こんにゃく たまねぎ ガリンビース 5 でんにゃく かいそうサラダ ぎゅうにゅう がいそうミックス さっまいも じゃがいも にんにく しょうが キャベツ コーン スパゲワティミートソース ぎゅうにゅう がいそうミックス さっまいも じゃがいも にんにく しょうが キャベツ きゅうり コーン・ババロア ぎゅうにゅう かいそうミックス さっまいも じゃがいも にんにく しょうが キャベツ きゅうり コーン・ババロア きゅうにゅう かいそうミックス さっまいも じゃがいも たまねぎ にんじん コーン オタージュ カふうドレッシングあえ ペーコン ボタージュ たいんげん きゅうり コーン・パバロア きゅうにゅう ぶたにく ごめ むぎ さとう こんにゃく てんぶん ごま いんげん きゅうり コーン キャベツ きゅうり コーン さっまかげ あつあげ ちくわ たまねぎ にんじん かぼちゃ いんげん きゅうり コーン さっまかが あつあげ ちくわ たまれぎ こんじん かばちゃ いんげん きゅうり コーン キャベツ きゅうり コーン カふうドレッシングあえ でっまあげ あつあげ ちくわ たいたく てんぶん ごま いんげん きゅうり コーン キャベツ きゅうしゅうか あえ でっまかげ あっまがき こめ もちごめ さつまいも だいこん はくさい にんじん おび ひきよいしょ ちゅうしゃう かあえ マージャルビーンズ しかじ よくパン はるさめ あぶら ごま かぶら ごま かぶら ごま カぶら ごま カぶら ごま おぶら ごま マーシャルビーンズ しめじ エリンギ ほうれんそう
はいたけ キャベッきゅうり 21 にやこナッツサラダ ちりめん わかめ (かつお・こんぶ) まごはやさしいみそしる いわしのカリカリフライ いりだいずあえ (いりこ) ごまあぶら ヤまれず ごぼうしいたけ ねぎ きゅうじゅう だいず とうふ さめ むぎ パンこさとう たまねぎ ばくさい にんしん だいりしゃ ずゅうにゅう だいず とうふ こめ さといも さとう あぶら たまねぎ ごぼう にんじん ねぎ ひじき きゅうり コーン キャベッ コーン カ・ふうドレッシングあえ マーン かいまかあん できごはん でき できしゅう がいをうきックス できら じゃがいも にんにく しょうが キャベッ きゅうり コーン ボタージュ かび きゅうにゅう がいず ちくわ でいま でいも でいる できる だいがん ごま かいがし にんにく しょうが キャベッ 20 できごはん でき できらにゅう がいそうきックス でっといも じゃがいも にんにく しょうが キャベッ 20 できごはん でき でっといも じゃがいも にんにく しょうが キャベッ 20 できごはん でき でっといも じゃがいも にんにく しょうが キャベッ 20 できごはん でき でっという かいそうきックス でっといも じゃがいも たまねぎ にんじん コーン オタージュ ボタージュ だいんげん きゅうり コーン・パパロア かば ちゃのそぼろに でっまかげ あつあげ ちくわ たまねぎ しんじん かぼちゃ いんげん きゅうり コーン さっまかげ あつあげ ちくわ たまねぎ しんじん かばちゃ いんげん きゅうり コーン キャベッ きゅうしゅう いんげん きゅうり コーン キャベッ きゅうり コーン・ド・イン・ド・イン・ド・イン・ド・イン・ド・イン・ド・イン・ド・イン・ド・
まごはやさしいみそしる ちゅうにゅう いわしだいず こめ むぎ パンこ さとう たまねぎ はくさい にんじん 16 いわしのカリカリフライ いりだいずあえ (いりこ) ごま あぶら キャペツコーン さといものごじる さかなのもみじやき ひじきのごまあえ (いりこ) コールスローサラダ ぶたにく だいず チーズ ハム アッシュルーム キャペツコーン 24 でゅうにゅう かいそうきックス でゅうにゅう がいそうきックス マッシュルーム キャペツコーン 24 でゅうにゅう かいそうきックス さゅうにゅう がいそうきックス さゅうにゅう がいそうきックス マッシュルーム キャペツ コーン スパゲッティミートソース ずゅうにゅう ぎゅうにゅう がいそうきックス マッシュルーム キャペツコーン 24 でゅうにゅう かいそうきックス さっまいも じゃがいも にんにん たまねぎ ガリンビース ラッカリ こんにゃく かいそうサラダ がったにく バンきじ パター あぶら にんじん たまねぎ ガリンビース ラッカリ コーンパロア ぎゅうにゅう かいそうきックス さっまいも じゃがいも にんにく しょうが キャベツ きゅうり コーン パパロア ボタージュ ちゅうにゅう かいそうきックス ボタージュ キャベツ きゅうり コーン パパロア かぼちゃのそぼろに ごまネーズあえ さっまあげ あつあげ ちくわ こんにゃく でんぶん ごま いんげん きゅうり コーン キャベツ きゅうの コーン がび きょいしょ こまがら から こんにゃく でんぶん ごま いんげん きゅうり コーン キャベツ きゅうの コーン はるさめスープ きゅうにゅう だいず あずき とりにく あげ しおこんぶ はるさめスープ きゅうにゅう だいず あずき とりにく あげ しおこんぶ はるさめスープ きゅうののちゅうかあえ マーシャルビーンズ しなじ エリンギ ほうれんそう
まごはやさしいみそしる ぎゅうにゅう いわし だいず こめ むぎ パンこ さとう たまねぎ はくさい にんじん 10 にっしい いりだいずあえ いりだいずあえ こめ さといも カリーブオイル ごぼう しいたけ ねぎ きゅうり 24 キャベツ コーン さかなのもみじやき かしき のごまあえ いりじゅう だいずとうふ ホキ ひじき きゅうリ コーン 26 かびしゃの ごまあえ いりじゅう ごまあえら こめ さといも さとう あぶら たまねぎ ごぼう にんじん ねぎ ひじき きゅうリ コーン キャベツ コーン スパゲッティミートソース ぎゅうにゅう ぎゅうにく バンきじ パター あぶら にんじん たまねぎ グリンピース マッシュルーム キャベツ コーン きゅうり こんにゃく かいそうサラダ ぎゅうにゅう がたにく バム ぎゅうにゅう かいそうミックス さっまいも じゃがいも にんにく しょうが キャベツ 20 まゅうリ コーン・パパロア ぎゅうにゅう かいそうきックス さっまいも じゃがいも にんにく しょうが キャベツ きゅうリ コーン・パパロア ぎゅうにゅう かいそうきックス さっまいも じゃがいも たまねぎ にんじん ローン かぶうドレッシングあえ ベーコン ボタージュ キャベツ きゅうり コーン・パパロア きゅうり こめ むぎ さとう たまねぎ にんじん かぼちゃ かばちゃのそぼろに ごまネーズあえ さっまあげ あつあげ ちくわ こんにゃく てんぶん ごま いんげん きゅうり コーン キャベツ きゅうり はるさめスープ きゅうにゅう だいず あずき こめ もちごめ さつまいも だいこん はくさい にんじん なびひきよいしょ はるさめスープ きゅうにゅう だいず あずき こめ もちごめ さつまいも たまねぎ こったんじん はくさい にんじん はくさい にんじん はくがい にんじん はくがい にんじん はくさい にんじん ちゅうり たまれぎ こまつな にんじん ちゅうり カーシ・アンヤルピンズ じゅうり たまねぎ こまつな にんじん ねぎ きくらげ しょうが もやし しめじ エリンギ ほうれんそう

 い歯の日メ こうごはん さといものごじる さかなのもみじやき かしき きゅうにゅう だいず とうふ こめ さといも さとう あぶら たまねぎ ごぼう にんじん ねぎ ひじき きゅうり コーン キャベツ ひじきのごまあえ (いりこ) おパン コールスローサラグ ぶたにく だいず チーズ ハム スパゲティ マッシュルーム キャベツ コーン きゅうり ニールスローサラグ ぎゅうにゅう ぶたにく ハム ぎゅうにゅう かいそうミックス さゅうり コーンパパロア がいていて でゅうにゅう かいそうミックス さっさいも じゃがいも にんにく しょうが キャベツ きゅうり コーンパパロア きゅうり コーンパパロア まゅうり コーンパパロア がまかぎ たまねぎ にんじん かぼちゃ のそぼろに ごまネーズあえ さっまがげ ちくわ こめ むぎ さとう たまねぎ にんじん かぼちゃ かにずら ぶたにく こめ むぎ さとう たまねぎ にんじん かぼちゃ かばちゃのそぼろに ごまネーズあえ さっまがげ ちくわ こんにゃく でんぷん ごま いんげん きゅうり コーン キャベツ きゅうり コーン おひめさんだごじる さっまがげ ちくわ こんにゃく でんぷん ごま いんげん きゅうり コーン キャベツ きゅうり はるさめ あいら たまから さっまがら さっまがら さっまがら さっまがら さっまがら さっまいも だいこん はくさい にんじん かば キャベツ きゅうり コーン キャベツ きゅうり コーン キャベツ きゅうり コーン まっきがい しょ こがもちごめ さっまいも だいこん はくさい にんじん だいてい きゅうけ きゅうにゅう だいず あずき とりにく あげ しおこんぶ まっすい これがら さまご しらたまこ ねぎ しいたけ キャベツ きゅうり コーン キャベツ きゅうり コーン まっかり これき ことの さっかり あえ マーシャルピンズ じょくパン はるさめ あぶら たまねぎ こまつな にんじん おぎ さくらげ しょうが もやし しゅじ エリンギ ほうれんそう マーシャルピーンズ しめじ エリンギ ほうれんそう
い歯の日メ コーカン さといものごじる きゅうにゅう だいず とうふ こめ さといも さとう あぶら たまねぎ ごぼう にんじん ねぎ しいきのごまあえ (いりこ) だんにく たいず チーズ ハム アッシュルーム キャベツ コーン きゅうり コールスローサラグ ぎゅうにゅう ぶたにく バンきじ バター あぶら にんじん たまねぎ グリンピース ちゅうり コールスローサラグ ぎゅうにゅう ぶたにく ハム ぎゅうにゅう かいそうミックス さっまいも じゃがいも にんにく しょうが キャベツ コーン がいてア がったいゆう かいそうミックス さっまいも じゃがいも にんにく しょうが キャベツ きゅうり コーンババロア きゅうにゅう かいそうミックス ボタージュ たまねぎ にんじん かぼちゃ ではるにで まネーズあえ さっまがげ ちくわ こめ むぎ さとう たまねぎ にんじん かぼちゃ かんげん きゅうり コーン バルロア きゅうにゅう ぶたにく こめ むぎ さとう たまねぎ にんじん かぼちゃ かんげん きゅうり コーン おひ めさんだごじる さっまがげ しおこんぶ こまがさ しったまこ ねぎ しいたけ キャベツ きゅうり はるさめ スープ きゅうにゅう だいず あずき とりにく あげ しおこんぶ まっかり コーン きゅうり コーン きゅうり コーン まればい きゅうり コーン きゅうり コーン まればい きゅうり コーン きゅうのちゅうかあえ マーシャルピーンズ しなくパン はるさめ あぶら たまねぎ こまわざ こまねぎ こまっな にんじん おき しいたけ キャベツ きゅうにゅう だいず あずき とりにく あげ しおこんぶ まっかり コーン まればい きゅうり コーン まればい きゅうし しかじ エリンギ ほうれんそう によれがら ごま ねぎ くらげ しょうが もやし しゅし エリンギ ほうれんそう
さといものごじる さかなのもみじやき ホキ いりつこ
さかなのもみじやき 小りにきのごまあえ いりこ ではききゅうり コーン キャベツ おパン コールスローサラダ ぶたにくだいず チーズ ハム スパゲティ マッシュルーム キャベツ コールスローサラダ でゅうにゅう ぶたにく ハム でゅうにゅう がいそうきックス でっといくしょうが キャベツ さゅうにゅう かいそうきックス でっといくしょうが キャベツ さゅうにゅう かいそうきックス でっといくしょうが キャベツ さゅうにゅう ハム でっといくとう じゃがいも にんにく しょうが キャベツ さゅうにゅう ハム ボタージュ カふうドレッシングあえ ベーコン ボタージュ ヤャベツ きゅうにゅう ぶたにく でっまがけ あつあけ ちくわ でまねぎ にんじん かばちゃ でまネーズあえ でっまあげ あつあげ ちくわ ではゃく でんぶん ごま かんげん きゅうり コーン セャベツ でっといくにゃく でんぶん ごま かんげん きゅうり コーン セャベツ でっといしょ でったいず あずき とりにく おび めさんだごじる しおこんぶ とりにく おげ しおこんぶ におきて しらたまこ なぎ しいたけ キャベツ きゅうり はるさめスープ きゅうにゅう だいず あずき こめ もちごめ さつまいも だいこん はくさい にんじん なび ひきよいしょ でったいず あずき とりにく おげ しおこんぶ でったっとぶ でったっといぶ でったっといぶ でったっといぶ でったっといぶ でったっちゃうか でったっといぶ でったっといぶ でったっといぶ でったっといが でったっといん でったっといが でったっといが でったっといが でったっといが でったっといが でったっといが でったっといが でったっといが でったっといが でったっといん でったっといん でったっといが でったいが でったっといが でったっといが でったいが で
ひじきのごまあえ (いりこ) キャベツ ボッキじ パター あぶら にんじん たまねぎ グリンピース 5 カパン コールスローサラダ ぶたにく だいず チーズ ハム スパゲティ マッシュルーム キャベツコーン きゅうり こんにゃくかいそうサラダ ぎゅうにゅう ぶたにく ハム ぎゅうにゅう かいそうミックス さっまいも じゃがいも にんにく しょうが キャベツ 2 のこパン サ カふうドレッシングあえ ベーコン ボタージュ ヤキベツ きゅうり コーンパパロア がぼちゃのそぼろに ごまネーズあえ ざゅうにゅう ぶたにく こめ むぎ さとう たまねぎ にんじん カビちゃ たまがのあじ~ いんげん きゅうけ コーン カッ・ドレッシング あえ さつまあげ あつあげ ちくわ こんにゃく でんぶん ごま いんげん きゅうり コーン キャベツ きゅうり コーン キャベツ きゅうり コーン はびひきよいしょ はるさめスープ ぎゅうにゅう だいず あずき とりにく あげ しおこんぶ つっかり カ・ボック・ボック・カ・ボック・カ・ボック・カ・ボック・カ・ボック・カ・ボック・カ・ボック・カ・ボック・カ・ボック・カ・ボック・カ・ボック・カ・ボック・カ・ボック・カ・ボック・カ・ボック・カ・ボック・カ・ボック・カ・ボック・カ・ボック・ボック・カ・ボック・ボック・カ・ボック・オー・オーボック・オール カ・ボック・オース・オース・オース・オース・オース・オース・オース・オース・オース・オース
スパゲッティミートソース ぎゅうにゅう ぎゅうにく パンきじ パター あぶら にんじん たまねぎ グリンピース 54 1 1 1 1 1 1 1 1 1
おパン
さゅうり こんにゃくかいそうサラダ ぎゅうにゅう ぶたにく ハム こめ むぎ こんにゃく たまねぎ れんこん にんじん にんにく しょうが キャベツ きゅうり コーン パバロア コーンポタージュ だゅうにゅう かいそうミックス こめこパン さとう じゃがいも たまねぎ にんじん コーン キャベツ きゅうり コーン パバロア おふうドレッシングあえ ベーコン ボタージュ ヤャベツ きゅうり コーン パルプ ヤャベツ きゅうり コーン パルプトレッシングあえ ボタージュ ボタージュ ヤャベツ きゅうり コーン ドゥ かぼちゃのそぼろに でまネーズあえ さつまあげ あつあげ ちくわ こんにゃく でんぶん ごま いんげん きゅうり コーン キャベツ ヤまがのあじ~ おひめさんだごじる しおこんぶあえ ざゅうにゅう だいず あずき しおこんぶあえ しおこんぶあえ しおこんぶの さゅうり しょくパン はるさめ あぶら たまねぎ こまつな にんじん なぎ とパン はるさめ あぶら たまねぎ こまつな にんじん たまねぎ こまつな にんじん でなひきんパン でのこのちゅうかあえ マーシャルビンズ しかじ エリンギ ほうれんそう 19
さゅうり こんにゃくかいそうサラダ ぎゅうにゅう ぶたにく ハム こめ むぎ こんにゃく たまねぎ れんこん にんじん にんにく しょうが キャベツ きゅうり コーン パバロア コーンポタージュ だゅうにゅう かいそうミックス こめこパン さとう じゃがいも たまねぎ にんじん コーン キャベツ きゅうり コーン パバロア おふうドレッシングあえ ベーコン ボタージュ ヤャベツ きゅうり コーン パルプ ヤャベツ きゅうり コーン パルプトレッシングあえ ボタージュ ボタージュ ヤャベツ きゅうり コーン ドゥ かぼちゃのそぼろに でまネーズあえ さつまあげ あつあげ ちくわ こんにゃく でんぶん ごま いんげん きゅうり コーン キャベツ ヤまがのあじ~ おひめさんだごじる しおこんぶあえ ざゅうにゅう だいず あずき しおこんぶあえ しおこんぶあえ しおこんぶの さゅうり しょくパン はるさめ あぶら たまねぎ こまつな にんじん なぎ とパン はるさめ あぶら たまねぎ こまつな にんじん たまねぎ こまつな にんじん でなひきんパン でのこのちゅうかあえ マーシャルビンズ しかじ エリンギ ほうれんそう 19
ポークカレーライス
ポークカレーライス

カンパタージュ ぎゅうにゅう ハム こめこパン さとう じゃがいも たまねぎ にんじん コーン オャベツ きゅうり 23 かぼちゃのそぼろに ぎゅうにゅう ぶたにく こめ むぎ さとう こんにゃく でんぷん ごま いんげん きゅうり コーン キャベツ きゅうの コーン キャベツ がよがのあじ~ おひめさんだごじる しおこんぶあえ ぎゅうにゅう だいず あずき こめ もちごめ さつまいも だいこん はくさい にんじん かびひきよいしよ (かつお・こんぶ) さゅうり はるさめスープ きゅうにゅう とりにく かっぱい はるさめ あぶら きゅうり はるさめスープ きゅうにゅう とりにく さんじん ごまあぶら ごま マーシャルビンズ しかじ エリンギ ほうれんそう
おふうドレッシングあえ ペーコン
かぼちゃのそぼろに ぎゅうにゅう ぶたにく こめ むぎ さとう たまねぎ にんじん かぼちゃ らっぱっぱん でまネーズあえ さつまあげ あつあげ ちくわ こんにゃく でんぷん ごま いんげん きゅうり コーン キャベツ おひめさんだごじる しおこんぶあえ じゅうにゅう だいず あずき こめ もちごめ さつまいも だいこん はくさい にんじん しおこんぶあえ じゅっかい こむぎこ しらたまこ ねぎ しいたけ キャベツ きゅうり はるさめスープ ぎゅうにゅう とりにく あげ しおこんぶ きゅうり たまねぎ こまつな にんじん ろっぱんパン さのこのちゅうかあえ マーシャルビンズ しゅじ エリンギ ほうれんそう
かぼちゃのそぼろに ぎゅうにゅう ぶたにく こめ むぎ さとう たまねぎ にんじん かぼちゃ らんにゃく でんぷん ごま いんげん きゅうり コーン キャベツ おひめさんだごじる しおこんぶあえ じゅうにゅう だいず あずき こめ もちごめ さつまいも だいこん はくさい にんじん らいなひきよいしよ しおこんぶあえ じゅうにゅう だいず あずき こか もちごめ さつまいも だいこん はくさい にんじん はっかいたけ キャベツ きゅうり はるさめスープ ぎゅうにゅう とりにく あげ しおこんぶ きゅうり はるさめスープ ぎゅうにゅう とりにく こまぶら ごま ねぎ きくらげ しょうが もやし ロシーシャルビンズ マーシャルビーンズ しめじ エリンギ ほうれんそう
*ぎごはん
*ぎごはん

ひかからよいしよ 1
たまねぎ こまつな にんじん 19 19 19 19 19 19 19 1
はるさめスープ ぎゅうにゅう とりにく しょくパン はるさめ あぶら たまねぎ こまつな にんじん 5 でのこのちゅうかあえ マーシャルビンズ マーシャルビーンズ しめじ エリンギ ほうれんそう
はるさめスープ ぎゅうにゅう とりにく しょくパン はるさめ あぶら たまねぎ こまつな にんじん 5 とくパン きのこのちゅうかあえ マーシャルピンズ マーシャルピーンズ しめじ エリンギ ほうれんそう
マーシャルビンズ マーシャルビーンズ しめじエリンギ ほうれんそう
マーシャルビンズ マーシャルビーンズ しめじエリンギ ほうれんそう
一 カンユーナッツめえ きゅうにゅう ぶたにく えい こめ てんぶん カシューナッツ たまねき にんじん はくさい 5
ゅうかどん いか かまぼこ さとう しいたけ たけのこ ねぎ 22
キャベツ もやし
77770
プラスのすましじる ぎゅうにゅう たい かまぼこ こめ さとう でんぶん あぶら しょうが れんこん だいこん いんげん 6 よりめん サラダ とうふ ちりめん わかめ オリーブゆ しいたけ にんじん たまねぎ きゅうり 23
だっこのすましじる ぎゅうにゅう たい かまぼこ こめ さとう でんぶん あぶら しょうが れんこん だいこん いんげん 6 とういっこう ちりめん サラダ とういっこう とういっこう オリーブゆ しいたけ にんじん たまねぎ きゅうり 23
どうふのすましじる ぎゅうにゅう たい かまぼこ こめ さとう でんぶん あぶら しょうが れんこん だいこん いんげん 6 けたいのぶえんずし ちりめん サラダ とうふ ちりめん わかめ オリーブゆ しいたけ にんじん たまねぎ きゅうり 25 人給食試食会♪ てづくりももゼリー (かつお・こんぶ)
だけたいのぶえんずし とうふのすましじる ぎゅうにゅう たい かまぼこ こめ さとう でんぶん あぶら しょうが れんこん だいこん いんげん 6 とうふ ちりめん サラダ てづくりももゼリー (かつお・こんぶ) ねぎ キャベツ ももかじゅう アガー はんべんじる ぎゅうにゅう とうふ こめ むぎ てんぷらこ たまねぎ にんじん えのきたけ 6
だけたいのぶえんずし とうふのすましじる ぎゅうにゅう たい かまぼこ こめ さとう でんぶん あぶら しょうが れんこん だいこん いんげん 6 とうふ ちりめん サラダ てづくりももゼリー (かつお・こんぶ) ねぎ キャベツ ももかじゅう アガー はんべんじる ぎゅうにゅう とうふ こめ むぎ てんぷらこ たまねぎ にんじん えのきたけ 6
どうふのすましじる ぎゅうにゅう たい かまぼこ こめ さとう でんぶん あぶら しょうが れんこん だいこん いんげん 6 たりめん サラダ とうふ ちりめん わかめ オリーブゆ しいたけ にんじん たまねぎ きゅうり 2 でづくりももゼリー (かつお・こんぶ) ねぎ キャベツ ももかじゅう アガーはんべんじる ぎゅうにゅう とうふ こめ むぎ てんぶらこ たまねぎ にんじん えのきたけ 6
どうふのすましじる ぎゅうにゅう たい かまぼこ こめ さとう でんぶん あぶら しょうが れんこん だいこん いんげん 6 ちりめん サラダ てづくりももゼリー (かつお・こんぶ) はんぺんじる でゅうにゅう とうふ こめ むぎ てんぶらこ たまねぎ にんじん えのきたけ おかかあえ はんぺん (かつお・こんぶ) こめ むぎ てんぶらこ たまねぎ にんじん えのきたけ おかかあえ (かつお・こんぶ) にうれんそう キャベツ くだくさんみそしる ぎゅうにゅう いわし こめ むぎ さとう さといも だいこん にんじん しめじ ねぎ 6
だいているでもしいたけんしん をゅうにゅう たい かまぼこ こめ さとう でんぶん あぶら しょうがれんこん だいこん いんげん ちりめん サラダ でづくりももゼリー (かつお・こんぶ) こめ むぎ てんぶらこ たまねぎ にんじん えのきたけ はんぺんじる でうにゅう とうふ こめ むぎ てんぶらこ たまねぎ にんじん えのきたけ おかかあえ (かつお・こんぶ) こめ むぎ でんぶらこ たまねぎ にんじん えのきたけ おかかあえ (かつお・こんぶ) こめ むぎ でんぶらこ たまねぎ にんじん えのきたけ おかかあえ (かつお・こんぶ) こめ むぎ さとう さといも だいこん にんじん しめじ ねぎ もっぱい こめ むぎ さとう さといも だいこん にんじん しめじ ねぎ もっぱいこん にんじん しめじ ねぎ もっぱいこん にんじん しめじ ねぎ もっぱいこん にんじん しめじ ねぎ
ばたいのぶえんずし けっかい かまばこ こめ さとう でんぶん あぶら しょうが れんこん だいこん いんげん 6 ちりめん サラダ てつくりももゼリー (かつお・こんぶ) ねぎ キャベツ ももかじゅう アガーはんべん じる てつくりかきあげ はんべん おかか あえ (かつお・こんぶ) こめ むぎ てんぷらこ たまねぎ にんじん えのきたけ おかかあえ (かつお・こんぶ) こめ むぎ でんぷらこ たまねぎ にんじん えのきたけ おかかあえ (かつお・こんぶ) にうれんそう キャベツ くだくさんみそしる ぎゅうにゅう いわし こめ むぎ さとう さといも だいこん にんじん しめじ ねぎ いわしのおかかに あつあげ かまぼこ
とうふのすましじる ぎゅうにゅう たい かまぼこ こめ さとう でんぶん あぶら しょうが れんこん だいこん いんげん 6 ちりめん サラダ てづくりももゼリー (かつお・こんぶ) ねぎ キャベツ ももかじゅう アガー はんべん じる でづくりかきあげ はんべん おかか あえ (かつお・こんぶ) こめ むぎ てんぷらこ たまねぎ にんじん えのきたけ おかかあえ (かつお・こんぶ) こめ むぎ てんぷらこ たまねぎ にんじん えのきたけ おかかあえ (かつお・こんぶ) にうれんそう キャベツ ジゅうにゅう いわし こめ むぎ さとう さといも だいこん にんじん しめじ ねぎ いわしのおかかに まつあげ かまぼこ キャベツとかまぼこのうめあえ (いりこ)
とうふのすましじる ぎゅうにゅう たい かまぼこ こめ さとう でんぶん あぶら しょうがれんこん だいこん いんげん 6 ちりめん サラダ とうふ ちりめん わかめ オリーブゆ しいたけ にんじん たまねぎ きゅうり 2 さんぺんじる ぎゅうにゅう とうふ こめ むぎ てんぶらこ たまねぎ にんじん えのきたけ わかめ ねぎ ごぼう いんげん まかかあえ (かつお・こんぶ) こめ むぎ てんぶらこ たまねぎ にんじん えのきたけ おかかあえ (かつお・こんぶ) こめ むぎ さとう さといも だいこん にんじん しめじ ねぎ おかかあえ (かつお・こんぶ) こめ むぎ さとう さといも だいこん にんじん しめじ ねぎ たずごはん いわしのおかかに あつあげ かまぼこ キャベツとかまぼこのうめあえ (いりこ) ボークビーンブ ぎゅうにゅう ひん ぶたにく ミルクジン ヤンコ ねぶら たまれぎにんじん トマト
とうふのすましじる ぎゅうにゅう たい かまぼこ こめ さとう でんぶん あぶら しょうが れんこん だいこん いんげん 6 とうふ ちりめん サラダ とうふ ちりめん わかめ オリーブゆ しいたけ にんじん たまねぎ きゅうり 2 で で くりもも ゼリー (かつお・こんぶ) ねぎ キャベツ ももかじゅう アガーはんぺんじる で ずゅうにゅう とうふ はんぺん おかかあえ (かつお・こんぶ) こめ むぎ てんぶらこ たまねぎ にんじん えのきたけ おかかあえ (かつお・こんぶ) ほうれんそう キャベツ はんじん しめじ ねぎ おかかあえ (かつお・こんぶ) ごゅうにゅう いわし こめ むぎ さとう さといも だいこん にんじん しめじ ねぎ いわしのおかかに キャベッとかまぼこのうめあえ (いりこ) ポークビーンズ ぎゅうにゅう ハム ぶたにく ミルクパン さとう あぶら たまねぎ にんじん トマト ブロッコリーサラダ だいず マーガリン じゃがいも パター ブロッコリー きゅうり 22
とうふのすましじる ぎゅうにゅう たい かまぼこ こめ さとう でんぶん あぶら しょうが れんこん だいこん いんげん 6 ちりめん サラダ てづくりももゼリー (かつお・こんぶ) コリーブゆ はんべんじる でゅうにゅう とうふ こめ むぎ てんぷらこ たまねぎ にんじん えのきたけ おかかあえ (かつお・こんぶ) こめ むぎ てんぷらこ たまねぎ にんじん えのきたけ おかかあえ (かつお・こんぶ) こめ むぎ さんぷらこ だまねぎ にんじん えのきたけ おかかあえ (かつお・こんぶ) ほうれんそう キャベツ ぎゅうにゅう いわし こめ むぎ さとう さといも だいこん にんじん しめじ ねぎ いわしのおかかに おっあげ かまぼこ キャベツとかまぼこのうめあえ (いりこ) ポークビーンズ ぎゅうにゅう ハム ぶたにく ミルクバン さとう あぶら たまねぎ にんじん トマト 6
とうふのすましじる ぎゅうにゅう たい かまぼこ こめ さとう でんぶん あぶら しょうが れんこん だいこん いんげん 6 とうふ ちりめん サラダ とうふ ちりめん わかめ オリーブゆ しいたけ にんじん たまねぎ きゅうり 2 で で くりもも ゼリー (かつお・こんぶ) ねぎ キャベツ ももかじゅう アガーはんべん じる で づくりかきあげ はんべん (かつお・こんぶ) こめ むぎ てんぶらこ たまねぎ にんじん えのきたけ わかめ ねぎ ごぼう いんげん ほうれんそう キャベツ (かつお・こんぶ) にご かか あえ (かつお・こんぶ) だっさいんじん しめじ ねぎ おかかあえ (かつお・こんぶ) だっさん にんじん しめじ ねぎ キャベツとかまぼこのうめあえ (いりこ) ポークビーンズ ぎゅうにゅう ハム ぶたにく マーガリン じゃがいも バター ブロッコリー きゅうり フィンパン きゅう いっと マーガリン じゃがいも バター ブロッコリー きゅうり コーン オリーブゆ さっまいも コーン
とうふのすましじる きゅうにゅう たい かまぼこ こめ さとう でんぶん あぶら しょうが れんこん だいこん いんげん 6 ちりめん サラダ とうふ ちりめん わかめ オリーブゆ しいたけ にんじん たまねぎ きゅうり 25 はんべんじる ぎゅうにゅう とうふ こめ むぎ てんぶらこ たまねぎ にんじん えのきたけ わかめ ねぎ ごぼう いんげん ほうれんそう キャベツ おかかあえ (かつお・こんぶ) こめ むぎ さんぶらこ たまねぎ にんじん えのきたけ わかめ ねぎ ごぼう いんげん ほうれんそう キャベツ かあえ (かつお・こんぶ) こめ むぎ さとう さといも だいこん にんじん しめじ ねぎ かかめ ねぎ ごばう キャベツ きゅうり こめ むぎ さとう さといも だいこん にんじん しめじ ねぎ たっさじん にんじん しめじ ねぎ キャベツとかまぼこのうめあえ (いりこ) ボークビーンズ ぎゅうにゅう ハム ぶたにく マーガリン じゃがいも パター ブロッコリー サラダ キャラメルポテト ごもくスープ ぎゅうにゅう とりにく あげ あおのり こめ こんにゃく さとう あぶら ごぼう にんじん たまねぎ ねぎ フ
とうふのすましじる きゅうにゅう たい かまぼこ こめ さとう でんぶん あぶら しょうがれんこん だいこん いんばん しん だってん いんばん たいさん いんばん はっかい あった はんべん はっかい かんばん しゅつおいかいに ちゅうにゅう いわし こめ むぎ さとう さといも だいこん にんじん しめじ ねぎ いわしのおかかに ちゅうが かまぼこ キャベッとかまぼこのうめあえ いいりこ) ボークビーンズ ぎゅうにゅう ハム ぶたにく マーガリン じゃがいも バター ブロッコリー サラダ キャラメルポテト ごもくスープ ぎゅうにゅう とりにく あげ あおのり こめ こんにゃく さとう あぶら ごぼう にんじん たまねぎ ねぎ オリーブゆ さっまいも ごもくスープ ちゅうにゅう とりにく あげ あおのり こめ こんにゃく さとう あぶら ごぼう にんじん たまねぎ ねぎ かんぱん すりみ こうやどうふ ごまあぶら でんぶん こまつな きくらげ しょうが 3.50 でんごん こまつな きくらげ しょうが 3.50 でんごはん
とうふのすましじる ちゅうにゅう たい かまぼこ こめ さとう でんぶん あぶら しょうが れんこん だいこん いんげん しん さりめん サラダ てづくりももゼリー (かつお・こんぶ) おき キャベツももかじゅう アガー はんべんじる でゅうにゅう とうふ こめ むぎ てんぶらこ たまねぎ にんじん えのきたけ わかめ ねぎ ごぼう いんげん ほうれんそう キャベツ がかあえ (かつお・こんぶ) こめ むぎ さとう さといも だいこん にんじん しめじ ねぎ おか かあえ (かつお・こんぶ) こめ むぎ さとう さといも だいこん にんじん しめじ ねぎ いわしのおかかに キャベツとかまぼこのうめあえ (いりこ) ポークピーンズ ざゅうにゅう ハム ぶたにく ヤーグリン じゃがいも パター ブロッコリー サラダ キャラメルポテト ごもくスープ ぎゅうにゅう とりにく あげ あおのり いんげん はっしん トマト フーツコリー きゅうり ごばう にんじん たまねぎ ねぎ カリーブゆ さっまいも コーン ごもくスープ きゅうにゅう とりにく あげ あおのり いんげん すりみ こうやどうふ あっあげ えび たまご かつおぶし こむぎこ キャベツ
けたいのぶえんずし とうふのすましじる ぎゅうにゅう たい かまぼこ こめ さとう でんぷん あぶら しょうが れんこん たいこん いんげん ちりめん サラダ てづくりももゼリー (かつお・こんぶ) ねぎ キャベツ ももかじゅう アガー はんぺんじる でっうにゅう とうふ こめ むぎ てんぷらこ たまねぎ にんじん えのきたけ わかめ ねぎ ごぼう いんげん おかかあえ (かつお・こんぶ) こめ むぎ さとう さといも だいこん にんじん しめじ ねぎ おかかあえ (かつお・こんぶ) こめ むぎ さとう さといも だいこん にんじん しめじ ねぎ らぎごはん でだくさんみそしる いわしのおかかに キャベツとかまぼこのうめあえ (いりこ) ボークピーンズ ブロッコリーサラダ キャラメルポテト だいず マーガリン じゃがいも パター オリーブゆ さつまいも コーン でもくスープ ぎゅうにゅう とりにく あげ あおのり こめ こんにゃく さとう あぶら ごぼう にんじん たまねぎ ねぎ フルパン ささしん アト ブロッコリー きゅうり こめ こんにゃく さとう あぶら ごぼう にんじん たまねぎ ねぎ カーン さっちいも フーン まっちいものとうにゅうスープ ぎゅうにゅう べーコン ホットケーキミックス アーモンド たまねぎ ブロッコリー 6
けたいのぶえんずし だうふのすましじる ぎゅうにゅう たい かまぼこ こめ さとう でんぶん あぶら しょうがれんこん だいこん いんげん しん たまねぎ きゅうり 25 でごはん でつくりももゼリー (かつお・こんぶ) こめ むぎ てんぷらこ たまねぎ にんじん えのきたけ たがったんがら はんべん はっかかあえ (かつお・こんぶ) こめ むぎ てんぷらこ たまねぎ にんじん えのきたけ わかめ ねぎ ごぼう いんげん まかかあえ (かつお・こんぶ) だべくさんみそしる いわしのおかかに キャベツとかまぼこのうめあえ (いりこ) ポークビーンズ ブロッコリーサラダ キャラメルポテト だいず マーガリン じゃがいも パター オリーブゆ さつまいも アレッコリー きゅうり こめ こんにゃく さとう あぶら たまねぎ にんじん トマト ブロッコリー きゅうけ カーン ごもくスープ ぎゅうにゅう トといば あわあけ まがら でんぷん こまつな きくらげ しょうが カーあげえび たまで かっちぶし こまぎこ キャベツ たまねぎ ねぎ できったい カーカ はんべん こまつな きくらげ しょうが カーカげえび たまで かっちぶし こむぎこ キャベツ たまねぎ ブロッコリー きゅうり コーン ごもくスープ おこのみすりみてん いんげん すりみ こうやどうふ あっあげえび たまご かっちぶし こむぎこ キャベツ たまねぎ ブロッコリー でょうな きくらげ しょうが カーカげえび たまご かっちぶし こむぎこ カーシ カットケーキミックス アーモンド たまねぎ ブロッコリー アッシュルーム フーン ブドラ サーラダ ナーブ・マー・フェックス アーモンド たまねぎ ブロッコリー ファッシュルーム フーン ファッシュルーム フーシ フェッシュルーム フーシ フェッシュルーム フーシ ファッシュルーム フーシ フェッシュルーム フーシ フェッシュルーム フーシ ファッシュルーム フーシ フェッシュルーム フーシ ファッシュルーム フーシ ファッシュルーム フーシ フェッシュルーム フーシ フェッシュルーム フーシ フェッシュー・フェッシュー・フェッシュ・フェー・フェッシュ・ファー・ファー・ファッシュー・ファッシュー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファ
けたいのぶえんずし とうふのすましじる ぎゅうにゅう たい かまぼこ こめ さとう でんぷん あぶら しょうが れんこん たいこん いんげん ちりめん サラダ てづくりももゼリー (かつお・こんぶ) ねぎ キャベツ ももかじゅう アガー はんぺんじる でっうにゅう とうふ こめ むぎ てんぷらこ たまねぎ にんじん えのきたけ わかめ ねぎ ごぼう いんげん おかかあえ (かつお・こんぶ) こめ むぎ さとう さといも だいこん にんじん しめじ ねぎ おかかあえ (かつお・こんぶ) こめ むぎ さとう さといも だいこん にんじん しめじ ねぎ らぎごはん でだくさんみそしる いわしのおかかに キャベツとかまぼこのうめあえ (いりこ) ボークピーンズ ブロッコリーサラダ キャラメルポテト だいず マーガリン じゃがいも パター オリーブゆ さつまいも コーン でもくスープ ぎゅうにゅう とりにく あげ あおのり こめ こんにゃく さとう あぶら ごぼう にんじん たまねぎ ねぎ フルパン ささしん アト ブロッコリー きゅうり こめ こんにゃく さとう あぶら ごぼう にんじん たまねぎ ねぎ カーン さっちいも フーン まっちいものとうにゅうスープ ぎゅうにゅう べーコン ホットケーキミックス アーモンド たまねぎ ブロッコリー 6
とうふのすましじる きゅうにゅう たい かまぼこ こめ さとう でんぶん あぶら しょうがれんこん だいこん いんげん 6 をうめん サラダ でづくりももゼリー (かつお・こんぶ) コギャベツ ももかじゅう アガー はんべんじる はんべん おかかあえ (かつお・こんぶ) こめ むぎ てんぶらこ たまねぎ にんじん えのきたけ わかめ ねぎ ごぼう いんげん おかかあえ (かつお・こんぶ) こめ むぎ さとう さといも だいこん にんじん しめじ ねぎ でぎごはん おかかあえ (いりこ) ボークビーンズ ブロッコリーサラダキャラメルポテト ごもくスープ ぎゅうにゅう ハム ぶたにく アーガリン じゃがいも バター オリーブゆ さっまいも フーン ごもくスープ おっちいきゅうけ いんげん すりみ こうやどうふ あっあげ えび たまご かつおぶし こむ こむぎこ キャベツ たまねぎ にんじん たまねぎ ねぎ つまいも ごまつ まくらげ しょうが カラあげ えび たまご かつおぶし コーン ごぼう キャベツ にんじん たまねぎ カラ コーン できる サラダ マーガリン じゃがいも バター チョコレート できねぎ ブロッコリー マッシュルーム コーン ごぼう キャベツ にんじん しゃり イマッシュルーム コーン ごぼう キャベツ にんじん トラー マッシュルーム コーン ごぼう キャベツ にんじん しゃり イマッシュルーム コーン ごぼう キャベツ にんじん
げたいのぶえんずし おりめんサラダ とうふのすましじる ちりめんサラダ でづくりももゼリー (かつお・こんぶ) ねぎ キャベッももかじゅう アガー はんべんじる でゅうにゅう とうふ はんべん おかかあえ (かつお・こんぶ) こめ むぎ てんぶらこ たまねぎ にんじん えのきたけ おかかあえ (かつお・こんぶ) にんべん ほうれんそう キャベッ だべくくかみそしる いわしのおかかに キャベッとかまぼこのうめあえ (いりこ) ポークピーンズ ブロッコリーサラダ キャラメルポテト ごもくスープ ぎゅうにゅう とりにく あげ あおのり こめ こんにゃく さとう あぶら アロッコリー きゅうり こもくスープ ぎゅうにゅう とりにく あげ あおのり こめ こんにゃく さとう あぶら ごぼう にんじん たまねぎ ねぎ アッやくごはん まこのみすりみてん いんげん すりみ こうやどうふ ごまあぶら でんぶん こまつな きくらげ しょうが みつあげ えび たまご かつおぶし こがご こまつな きくらげ しょうが カつあげ えび たまご かつおぶし こむぎご ステーズ でつまいものとうにゅうスープ ぎゅうにゅう イーコン カットケーキミックス アーモンド たまねぎ ブロッコリー マッシュルーム コーン 1・コーン こぼう サラダ とうにゅう チーズ つっまいも バター チョコレート マッシュルーム コーン 1・コーン こぼう サラダ とうにゅう チーズ つっまいも バター チョコレート マッシュルーム コーン 1・コーン マッシュルーム コーン 1・コーン こぼう サラダ このまいも バター チョコレート マッシュルーム コーン 1・コーン マッシュルーム コーン 1・コーン マッシュルーム コーン 1・コース 1・コース 1・コース 1・コース 1・コース マッシュルーム コーン 1・コース マッシュルーム コーン 1・コース

4777,570
とうふのすましじる ぎゅうにゅう たい かまぼこ こめ さとう でんぶん あぶら しょうが れんこん だいこん いんげん
だたいのぶえんずし とうふのすましじる ぎゅうにゅう たい かまぼこ こめ さとう でんぶん あぶら しょうが れんこん だいこん いんげん (たたいのぶえんずし ちりめん サラダ とうふ ちりめん わかめ オリープゆ しいたけ にんじん たまねぎ きゅうり 2
だいのぶえんずし けんじん たまねぎ きゅうり 2
どうふのすましじる ぎゅうにゅうたい かまぼこ こめ さとう でんぶん あぶら しょうが れんこん だいこん いんげん けたいのぶえんずし ちりめんサラダ とうふ ちりめん わかめ てづくりももゼリー (かつお・こんぶ) オリーブゆ しいたけ にんじん たまねぎ きゅうり ねぎ キャベツ ももかじゅう アガー
どうふのすましじる ぎゅうにゅう たい かまぼこ こめ さとう でんぶん あぶら しょうが れんこん だいこん いんげん ちりめん サラダ とうふ ちりめん わかめ しいたけ にんじん たまねぎ きゅうり ねぎ キャベツ ももかじゅう アガー はんべんじる ぎゅうにゅう とうふ こめ むぎ てんぶらこ たまねぎ にんじん えのきたけ
どうふのすましじる ぎゅうにゅう たい かまぼこ こめ さとう でんぶん あぶら しょうが れんこん だいこん いんげん ちいっぱたいのぶえんずし 大利 とうふ ちりめん サラダ とうふ ちりめん わかめ オリーブゆ しいたけ にんじん たまねぎ きゅうり ねぎ キャベツ ももかじゅう アガー はんべんじる ぎゅうにゅう とうふ こめ むぎ てんぶらこ たまねぎ にんじん えのきたけ
どうふのすましじる ぎゅうにゅう たい かまぼこ こめ さとう でんぶん あぶら しょうが れんこん だいこん いんげん ちりめん サラダ てづくりももゼリー (かつお・こんぶ) コキャベツ ももかじゅう アガーはんべんじる でゅうにゅう とうふ こめ むぎ てんぶらこ たまねぎ にんじん えのきたけ てづくりかきあげ はんべん
どうふのすましじる ぎゅうにゅう たい かまぼこ こめ さとう でんぶん あぶら しょうが れんこん だいこん いんげん ちりめん サラダ てづくりももゼリー (かつお・こんぶ) コップ はんべんじる ぎゅうにゅう とうふ こめ むぎ てんぶらこ たまねぎ にんじん えのきたけ でっくりかきあげ はんべん (かつお・こんぶ) はんべん ほうれんそう キャベツ
とうふのすましじる ぎゅうにゅう たい かまぼこ こめ さとう でんぶん あぶら しょうが れんこん だいこん いんげん ちりめん サラダ とうふ ちりめん わかめ はぎ キャベツ ももかじゅう アガー はんぺんじる ぎゅうにゅう とうふ こめ むぎ てんぷらこ たまねぎ にんじん えのきたけ さいかきあげ はんぺん はんじん なっかきたけ おかかあえ (かつお・こんぶ) はんぺん ほうれんそう キャベツ どがくさんふそしる ぎゅうにゅう いわし こめ むぎ さとう さといも だいこん にんじん しめじ ねぎ
とうふのすましじる ぎゅうにゅう たい かまぼこ こめ さとう でんぶん あぶら しょうが れんこん だいこん いんげん ちりめん サラダ とうふ ちりめん わかめ はぎ キャベツ ももかじゅう アガー はんぺんじる ぎゅうにゅう とうふ こめ むぎ てんぷらこ たまねぎ にんじん えのきたけ さいかきあげ はんぺん はんじん なっかきたけ おかかあえ (かつお・こんぶ) はんぺん ほうれんそう キャベツ どがくさんふそしる ぎゅうにゅう いわし こめ むぎ さとう さといも だいこん にんじん しめじ ねぎ
どうふのすましじる ぎゅうにゅう たい かまぼこ こめ さとう でんぶん あぶら しょうが れんこん だいこん いんげん しいたけ にんじん たまねぎ きゅうり ねぎ キャベツ ももかじゅう アガー はんぺんじる でゅうにゅう とうふ こめ むぎ てんぶらこ たまねぎ にんじん えのきたけ おかかあえ (かつお・こんぶ) こめ むぎ てんぶらこ たまねぎ ごぼう いんげん ほうれんそう キャベツ
どうふのすましじる ぎゅうにゅう たい かまぼこ こめ さとう でんぶん あぶら しょうが れんこん だいこん いんげん ちりめん サラダ てづくりももゼリー (かつお・こんぶ) こめ むぎ てんぷらこ たまねぎ にんじん えのきたけ はんべん じる てづくりかきあげ はんべん おかかあえ (かつお・こんぶ) こめ むぎ てんぷらこ たまねぎ ごぼう いんげん 目 おかかあえ でだくさんみそしる でゅうにゅう いわし こめ むぎ さとう さといも だいこん にんじん しめじ ねぎ までべり きゅうにゅう いわし あつあげ かまぼこ ごばう キャベツ きゅうり
どうふのすましじる ぎゅうにゅう たい かまぼこ こめ さとう でんぶん あぶら しょうが れんこん だいこん いんげん ちりめん サラダ てづくりももゼリー (かつお・こんぶ) こめ むぎ てんぷらこ たまねぎ にんじん えのきたけ はんべん じる てづくりかきあげ はんべん おかかあえ (かつお・こんぶ) こめ むぎ てんぷらこ たまねぎ ごぼう いんげん おかかあえ (かつお・こんぶ) こめ むぎ さとう さといも だいこん にんじん しめじ ねぎ きゅうじゅう いわし のおかかに あつあげ かまぼこ こめ むぎ さとう さといも だいこん にんじん しめじ ねぎ ごぼう キャベツ きゅうり
ばたいのぶえんずし とうふのすましじる ちゅうにゅうたい かまぼこ こめ さとう でんぶん あぶら しょうが れんこん だいこん いんげん りめん サラダ てづくりももゼリー (かつお・こんぶ) コー こめ むぎ てんぷらこ たまねぎ にんじん えのきたけ はんべんじる てづくりかきあげ はんべん おかかあえ (かつお・こんぶ) こめ むぎ てんぷらこ たまねぎ ごう いんげん おかかあえ (かつお・こんぶ) こめ むぎ さとう さといも だいこん にんじん しめじ ねぎ かったのう いわしのおかかに キャベツとかまぼこのうめあえ (いりこ)
とうふのすましじる ぎゅうにゅう たい かまぼこ こめ さとう でんぶん あぶら しょうが れんこん だいこん いんげん しょうが れんこん だいこん いんげん しいたけ にんじん たまねぎ きゅうり ねぎ キャベツももかじゅう アガー はんぺんじる でゅうにゅう とうふ こめ むぎ てんぶらこ たまねぎ にんじん えのきたけ おかかあえ はんぺん ほうれんそう キャベツ がかかあえ (かつお・こんぶ) こめ むぎ さとう さといも だいこん にんじん しめじ ねぎ でごはん でだくさんみそしる ぎゅうにゅう いわし こめ むぎ さとう さといも だいこん にんじん しめじ ねぎ でぎごはん かわしのおかかに キャベツとかまぼこのうめあえ (いりこ) ボークビーング ぎゅうにゅう いん ぶんにく ミルクパン ヤンう あぶら たまれぎ にんじん トマト
とうふのすましじる ぎゅうにゅう たい かまぼこ こめ さとう でんぶん あぶら しょうが れんこん だいこん いんげん しょうが れんこん だいこん いんげん しいたけ にんじん たまねぎ きゅうり ねぎ キャベツももかじゅう アガー はんぺんじる でゅうにゅう とうふ こめ むぎ てんぶらこ たまねぎ にんじん えのきたけ おかかあえ はんぺん ほうれんそう キャベツ がかかあえ (かつお・こんぶ) こめ むぎ さとう さといも だいこん にんじん しめじ ねぎ でごはん でだくさんみそしる きゅうにゅう いわし こめ むぎ さとう さといも だいこん にんじん しめじ ねぎ でぎごはん まャベツとかまぼこのうめあえ (いりこ) ボークビーンブ ぎゅうにゅう いん だんじく ミルクパン ヤンラ あぶら たまれぎ にんじん トマト
とうふのすましじる ちゅうにゅうたい かまぼこ こめ さとう でんぶん あぶら しょうが れんこん だいこん いんげん いっつがっこんぶし しいっちい こんぶり ねぎ キャベツももかじゅう アガー はんぺんじる でゅうにゅうとうふ しんがんがらこ たまねぎ にんじん えのきたけ おかかあえ はんぺん ほうれんそう キャベツ でだくさんみそしる いわしのおかかに キャベツとかまぼこのうめあえ (いりこ) こめ むぎ さとう さといも だいこん にんじん しめじ ねぎ かんげん しゃつがっかいに キャベツとかまぼこのうめあえ (いりこ) ボークビーンズ ぎゅうにゅう ハム ぶたにく ミルクパン さとう あぶら たまねぎ にんじん トマト ブロッコリーサラダ だいず マーガリン じゃがいも バター ブロッコリーきゅうり 2
とうふのすましじる ちゅうにゅうたいかまぼこ こめさとうでんぶん あぶら しょうがれんこん だいこん いんげん いっつくりももゼリー (かつお・こんぶ) こめ むぎ てんぶらこ たまねぎ にんじん えのきたけ いっぱい きゅうにゅう とうふ はんべん はっかん おがら はんべん はっかんそう キャベツ ももかじゅう アガー はんべん はっかんそう キャベツ をゅうにゅう いわし おかかあえ (かつお・こんぶ) こめ むぎ さとう さといも だいこん にんじん しめじ ねぎ いわしのおかかに キャベツとかまぼこのうめあえ (いりこ) こめ むぎ さとう さといも だいこん にんじん しめじ ねぎ ごぼう キャベツ きゅうり コーン ぎゅうにゅう ハム ぶたにく ミルクパン さとう あぶら たまねぎ にんじん トマト ブロッコリーサラダ キャラメルポテト だいず マーガリン じゃがいも バター オリーブゆ さつまいも コーン
とうふのすましじる ぎゅうにゅう たい かまぼこ こめ さとう でんぷん あぷら しょうが れんこん だいこん いんげん しいたけ にんじん たまねぎ きゅうり 2 とうふ ちりめん サラダ とうふ ちりめん わかめ オリーブゆ しいたけ にんじん たまねぎ きゅうり ねぎ キャベツ ももかじゅう アガーはんぺん じる でづくりかきあげ はんぺん おかかあえ (かつお・こんぷ) こめ むぎ てんぷらこ たまねぎ にんじん えのきたけ おかかあえ (かつお・こんぷ) にうれんそう キャベツ じゃだくさんみそしる きゅうにゅう いわし こめ むぎ さとう さといも だいこん にんじん しめじ ねぎ いわしのおかかに キャベツとかまぼこのうめあえ (いりこ) ポークビーンズ ぎゅうにゅう ハム ぶたにく フロッコリーサラダ キャラメルポテト だいず マーガリン じゃがいも バター ブロッコリー きゅうり 2 オリーブゆ さつまいも コーン ごもくスープ ぎゅうにゅう とりにく あげ あおのり こめ こんにゃく さとう あぷら ごぼう にんじん たまねぎ ねぎ つきゅうにゅう とりにく あげ あおのり こめ こんにゃく さとう あぶら ごぼう にんじん たまねぎ ねぎ つきゅうにゅう とりにく あげ あおのり こめ こんにゃく さとう あぶら ごぼう にんじん たまねぎ ねぎ つきゅうにゅう とりにく あげ あおのり こめ こんにゃく さとう あぶら ごぼう にんじん たまねぎ ねぎ つきゅうにゅう とりにく あげ あおのり こめ こんにゃく さとう あぶら ごぼう にんじん たまねぎ ねぎ
ばたいのぶえんずし おりめんサラダ とうふ ちりめん わかめ オリーブゆ しいたけにんじん たまねぎ きゅうり 2 かかめ ねぎ ごばう いんげん はんべん じる でうにゅう とうふ しょか むぎ てんぶらこ たまねぎ にんじん えのきたけ おかかあえ (かつお・こんぶ) こめ むぎ てんぶらこ たまねぎ にんじん えのきたけ おかかあえ (かつお・こんぶ) こめ むぎ てんぶらこ たまねぎ にんじん えのきたけ おかかあえ (かつお・こんぶ) こめ むぎ さとう さといも だいこん にんじん しめじ ねぎ かかし こめ むぎ さとう さといも だいこん にんじん しめじ ねぎ いわしのおかかに キャベツとかまぼこのうめあえ (いりこ) ボークビーンズ ぎゅうにゅう ハム ぶたにく デーグリン じゃがいも パター ブロッコリーサラダ キャラメルポテト でいず マーガリン じゃがいも パター ブロッコリー きゅうり 2 かんていよ こが できゅうにゅう とりにく あげ あおのり こめ こんにゃく さとう あぶら ごぼう にんじん たまねぎ ねぎ つきゅうし コーン ごもくスープ ぎゅうにゅう とりにく あげ あおのり こめ こんにゃく さとう あぶら ごぼう にんじん たまねぎ ねぎ つきゅうし コーン ごもくスープ ぎゅうにゅう とりにく あげ あおのり こめ こんにゃく さとう あぶら ごぼう にんじん たまねぎ ねぎ つきゅうし こめ こんにゃく さとう あぶら ごぼう にんじん たまねぎ ねぎ つきゅうし こめ こんにゃく さとう あぶら ごぼう にんじん たまねぎ ねぎ つきんにゃく さとう あぶら ごぼう にんじん たまねぎ ねぎ から これにゃく さとう あぶら ごぼう にんじん たまねぎ ねぎ ねぎ から これにゃく さとう あぶら ごぼう にんじん たまねぎ ねぎ から これにゃく さとう あぶら ごぼう にんじん たまねぎ ねぎ ねぎ から これにゃく さとり あぶら ごぼり にんじん たまねぎ ねぎ から これにゃく さとう あぶら ごぼう にんじん たまねぎ ねぎ から これにゃく さとう あぶら ごぼう にんじん たまねぎ ねぎ から これにゃく さとう あぶら ごぼり にんじん たまねぎ ねぎ から これにゃく さとう あぶら ごぼり にんじん たまねぎ ねぎ から これにゃく さとり あぶら ごぼり にんじん たまねぎ ねぎ ねぎ しんじん たまねぎ ねぎ りょん これ から これにゃく さとり あぶら ごぼり にんじん たまねぎ ねぎ りょんにゃく さきり あぶら ごぼり にんじん たまねぎ ねぎ しゃんにゃく さきり あぶら ごね これにゃく さきり あぶら ごぼり にんじん たまねぎ ねぎ しまない これにゃく これにゃく さきり から これ から これ から これ から これ から いんにゃく さら から これ から こ
とうふのすましじる ぎゅうにゅう たい かまぼこ こめ さとう でんぶん あぶら しょうが れんこん だいこん いんげん しいたけ にんじん たまねぎ きゅうり 2 とうふ ちりめん サラダ とうふ ちりめん わかめ オリーブゆ しいたけ にんじん たまねぎ きゅうり ねぎ キャベツ ももかじゅう アガーはんべん じる でうにゅう とうふ こめ むぎ てんぶらこ たまねぎ にんじん えのきたけ わかめ ねぎ ごぼう いんげん おかかあえ (かつお・こんぶ) こめ むぎ さとう さといも だいこん にんじん しめじ ねぎ おかかあえ (かつお・こんぶ) こめ むぎ さとう さといも だいこん にんじん しめじ ねぎ いわしのおかかに キャベツとかまぼこのうめあえ (いりこ) ボークビーンズ ぎゅうにゅう ハム ぶたにく マーガリン じゃがいも バター ブロッコリー サラダ キャラメルポテト でいず マーガリン じゃがいも バター ブロッコリー きゅうり コーン ごもくスープ ぎゅうにゅう とりにく あげ あおのり こめ こんにゃく さとう あぶら ごぼう にんじん たまねぎ ねぎ かやくごはん かやくごはん いんげん すりみ こうやどうふ ごまあぶら でんぶん こまつな きくらげ しょうが 3
とうふのすましじる ぎゅうにゅう たい かまぼこ こめ さとう でんぶん あぶら しょうが れんこん だいこん いんげん しいたけ にんじん たまねぎ きゅうり 2 とうふ ちりめん サラダ とうふ ちりめん わかめ オリーブゆ しいたけ にんじん たまねぎ きゅうり ねぎ キャベツ ももかじゅう アガーはんべん じる でうにゅう とうふ こめ むぎ てんぶらこ たまねぎ にんじん えのきたけ わかめ ねぎ ごぼう いんげん おかかあえ (かつお・こんぶ) こめ むぎ さとう さといも だいこん にんじん しめじ ねぎ おかかあえ (かつお・こんぶ) こめ むぎ さとう さといも だいこん にんじん しめじ ねぎ いわしのおかかに キャベツとかまぼこのうめあえ (いりこ) ボークビーンズ ぎゅうにゅう ハム ぶたにく マーガリン じゃがいも バター ブロッコリー サラダ キャラメルポテト でいず マーガリン じゃがいも バター ブロッコリー きゅうり コーン ごもくスープ ぎゅうにゅう とりにく あげ あおのり こめ こんにゃく さとう あぶら ごぼう にんじん たまねぎ ねぎ かやくごはん かやくごはん いんげん すりみ こうやどうふ ごまあぶら でんぶん こまつな きくらげ しょうが 3
とうふのすましじる ぎゅうにゅうたい かまぼこ こめ さとう でんぶん あぶら しょうが れんこん だいこん いんげん しっか さりめん サラダ てづくりももゼリー (かつお・こんぶ) こめ むぎ てんぶらこ たまねぎ にんじん えのきたけ おかかあえ (かつお・こんぶ) こめ むぎ てんぶらこ たまねぎ にんじん えのきたけ わかめ ねぎ ごぼう いんげん ほうれんそう キャベツ かわしのおかかに キャベツとかまぼこのうめあえ (いりこ) ポークビーンズ ブロッコリーサラダ キャラメルポテト ブロッコリーサラダ キャラメルポテト ごもくスープ ぎゅうにゅう とりにく あげ あおのり いんげん サリーブゆ さつまいも コーン ごぼう にんじん たまねぎ ねぎ ないんげん すりみ こうやどうふ あつあげ えび たまご かつおぶし こまつな きくらげ しょうが 3 3 カーのがけ えび たまご かつおぶし こまっな きくらげ しょうが 3 3 カーのがけ ないまこ こまつな きくらげ しょうが 3 3 カーのがけ えび たまご かつおぶし こぎご
とうふのすましじる ぎゅうにゅう たい かまぼこ こめ さとう でんぶん あぶら しょうが れんこん だいこん いんげん しん おりめん サラダ でづくりももゼリー (かつお・こんぶ) コギャベツももかじゅう アガーはんべんじる でゅうにゅう とうふ こめ むぎ てんぶらこ たまねぎ にんじん えのきたけ わかめ ねぎ ごぼう いんげん おかかあえ (かつお・こんぶ) こめ むぎ さとう さといも だいこん にんじん しめじ ねぎ おかかあえ (かつお・こんぶ) こめ むぎ さとう さといも だいこん にんじん しめじ ねぎ いわしのおかかに ちっあげ かまぼこ キャベツとかまぼこのうめあえ (いりこ) ポークピーンズ ブロッコリーサラダ キャラメルポテト ブロッコリーサラダ オリーブゆ さっまいも ブロッコリー きゅうり コーン でもくスープ ぎゅうにゅう とりにく あげ あおのり こめ こんにゃく さとう あぶら ごぼう にんじん たまねぎ ねぎ かんげん すりみ こうやどうふ あっあげ えび たまご かつおぶし こむぎこ キャベツ
とうふのすましじる ちゅうにゅうたい かまぼこ こめ さとう でんぶん あぶら しょうがれんこん だいこん いんげん しいたけ にんじん たまねぎ きゅうり ねぎ キャベッももかじゅう アガー はんべん じる てづくりもも ゼリー はんべん じる てづくりかきあげ はんべん おかかあえ (かつお・こんぶ) こめ むぎ てんぷらこ たまねぎ にんじん えのきたけ わかめ ねぎ ごぼう いんげん 目 おかかあえ (かつお・こんぶ) こめ むぎ さとう さといも だいこん にんじん しめじ ねぎ ごぎごはん でだくさんみそしる いわしのおかかに キャベッとかまぼこのうめあえ (いりこ) ボークピーンズ ブロッコリーサラダ キャラメルポテト でもくスープ ぎゅうにゅう ハム ぶたにく だいず マーガリン じゃがいも バター オリーブゆ さつまいも コーン ごもくスープ おこのみすりみてん いんげん すりみ こうやどうふ あつあげ えび たまご かつおぶし こむぎこ キャベッと たまねぎ ねぎ ごまつな きくらげ しょうが カーカげ えび たまご かつおぶし こむぎこ キャベッ たまねぎ ブロッコリー きゅうにゅう スープ ぎゅうにゅう かっちいろ こむぎこ キャベッ たまねぎ ブロッコリー きゅうり こも こんにゃく さとう あぶら ごぼう にんじん たまねぎ ねぎ ごまつな きくらげ しょうが こまでこ キャベッ たまねぎ ブロッコリー く でつまいものとうにゅうスープ ぎゅうにゅう ベーコン ホットケーキミックス アーモンド たまねぎ ブロッコリー