

# ほけんだより 9月

令和6年9月13日 阿村小学校保健室 No.8

9月9日 救急の日



## 学校で安全にすごすために

2学期がスタートして10日がすぎました。欠席する人やけがをする人も少なく、安心して過ごしています。学校は、みんなが集まって勉強したり、運動したり、いろいろな活動を楽しみます。多くの人がいるので、みんなが安全にすごせるように、こんなことに気をつけましょう。



### 階段



階段を上ったり下りたりするとき、ふざけたり、段を飛ばしたりすると、転げ落ちてしまう危険があります。絶対にやめましょう。

### 曲がり角



曲がり角では、向こうから人が歩いてくるかもしれません。よそ見をしたり走ったりすると、ぶつかってしまうかも。「だれか来るかもしれない」と思って、気をつけましょう。

### ろう下は走らない

急いでいても、ろう下を走ってはいけません。ろう下を走ると、他の人にぶつかったり、すべりやすくなったりします。走らないでもいいように、時間に余裕をもって行動するようにしましょう。



### かさでふざけない

かさを振り回したり、チャンバラごっこをしたりするのは危険です！子ども用のかさでも、かさの先の部分が体や顔(特に目の周り)に当たると、大きなけがになることもあります。かさは、雨にぬれないようにするための道具です。絶対に遊びに使ってはいけません。



## 保護者の方へ 現在のむし歯治療率

現在までにむし歯治療が済んだお子さまは、10人です。治療率を出すと右記のとおりになります。夏休み中も時間をとって歯科受診していただき、ありがとうございました。

**32%**  
(9月12日現在)

今年の夏休みは、予定がつかなかったご家庭も多かったのでしょうか…昨年度の夏休み後の治療率と比較すると、10%程治療率は下がっていました。お子さまに聞くと「1回は、歯医者に行きました」や「治療中です」という話も聞けたので、もし、治療が済んでおられましたら学校へお知らせください。むし歯が見つかったお子さまのご家庭で、お忙しくてまだ歯科受診されていないご家庭は、ぜひ一度時間をとって歯科受診をお願いいたします。

治療が必要な人

あと **21** 人

阿村小学校の一番の健康課題は、むし歯です！



## 早ね・早おきいきいきウィークの取組等お世話になりました

夏休み中の『生活カレンダー』、10日までのいきいきウィークの取組…ありがとうございました。生活カレンダーを確認しましたが、目標に向かって早ね・早起きを頑張ったり、すすんで体重測定を実施したりして健康管理をするお子さまの姿がみられてうれしく思いました。思いの詰まったコメントもご協力ありがとうございました。



## 熱中症に注意!

9月に入っても、暑い日が続いています。熱中症かな…と思ったら以下の対応をお願いいたします。

### 「熱中症かな？」と思ったら…

- 木かけなど、風通しのいい場所で、衣服をゆるめて休む。
- 意識がある場合は、両手と両足を水につける。
- 意識がない場合は、冷たい水やお茶、スポーツドリンク(※)などを飲む。※はき気やけいれんがない場合

