

ほけんだより

4月

令和6年4月8日 阿村小学校保健室 No.1

ほけんだより+ほけんの先生+保健室 どうぞよろしく!!

1年生のみなさん、入学おめでとうございます。小学校へようこそ！2年生以上のみなさん、進級おめでとうございます。

「ほけんだより」は、学校からのお願いやからだ・こころの健康についてなど、「ほけんの先生」からみなさんとおうちの方へ知らせるおたよりです。まもなく始まる「けんこうしんだん」など、みなさんのせ



新年度スタート!



いちょうにかんすることや元気にすごすための大切な情報をわかりやすくお伝えしていきます。ほかにも、学校でもっと元気に勉強や運動ができるようにするにはどうしたらよいかを考えたり、生活の中でいろんなことをみなさんといっしょにやってみたり、がんばっていきます!

『ほけんだより+ほけんの先生(森嶋です😊)+保健室』でみなさんをいっしょけんめいにサポートしていきます。どうぞよろしくお願ひいたします!

朝の健康チェック

～今日も元気かな?～



朝ごはんを食べられましたか?



排便はありましたか?



頭痛やだるさなどはありませんか?



保健室で『できないこと』とは?

× 長い時間の休よう



保健室で休むことができるのは、短い時間(1時間程度)だけです。教室に戻ることが難しい場合は、お迎えをお願いします。

× つづけての手当て



保健室で受けられるのは「応急処置」です。その後の治療は、家庭での様子観察や場合によって、病院での受診をお願いします。

× のみ薬をもらう



保健室では飲み薬は準備していませんので、お子さまのみ薬をもらうことはありません。必要な薬がある場合はそれぞれで持たせてください。

健康診断 始まります!!

身体測定	内科検診	歯科検診	尿検査	心臓検診
4月11日	4月24日 (1・2・4・6年) 5月2日 (3・5年)	6月4日 (1・2・4・6年) 6月11日 (3・5年)	4月11日(一次) 4月19日(二次)	4月18日 ※1・4年生のみ

上記に記載していますとおり、健康診断を行います。結果は、検診が終わり次第お知らせします。受診が必要な場合は、早めの受診をお願いします。

～保健関係書類の記入、よろしくお願ひします～



2～6年生の児童には本日、1年生には明日(9日)保健関係の提出書類を個別の封筒に入れてお渡します。健康診断で使用しますので、記入漏れのないようお願いいたします。ご多用な中と存じますが、日程の都合上、提出締切を11日の木曜日としています。必ず締切日までにご提出ください。ご協力よろしくお願ひいたします。