

# ほけんだより 7月

令和5年7月14日 阿村小学校保健室 No.7

## 「予防」が大事です 水の事故

この時季、とくに注意したいのが水の事故。そのおもな原因のひとつに『不注意』があげられます。海や川、プールなどで遊ぶときには、ルールを守ることによる事故の「予防」がかかせません！



子どもだけで遊びに行かない



しっかりじゅんぴ運動をする



おうちの人や係員さんの指示を守る



水の中や近くでふざけない



時間を決めて休けいをとる



体調が悪いときは無理をしない

熱中症予防のために…運動前にチェック！



朝ごはんは食べたかな？



体調は問題ないかな？



水分はとったかな？

## 保護者の方へ

阿村小学校の一番の健康課題は、むし歯です！

### 現在のむし歯治療率



今年の歯科検診の結果、阿村小学校でむし歯のあった児童は、37人でした。6月末に歯科検診の結果を配付し、現在までに歯科受診し、むし歯を治療したお子さまは3人です。治療率を出すと右記のとおりです。お忙しい中、時間を割いて歯科受診していただき、ありがとうございました。来週から長い夏休みに入ります。ぜひ、むし歯が見つかったご家庭は、夏休みを利用しての歯科受診をお願いいたします。

治療も早く済みますので、早めの治療をおすすめします！！



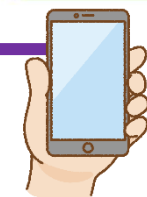
8%

(7月13日現在)

治療が必要な人

あと 34人

## ～夏休み中の生活カレンダーについて～



今年度に入り、保健関係の健康観察や調査を Web 化しましたが、保護者の方のご協力もありスムーズに進めることができました。朝のお忙しい時間にご協力ありがとうございました。来週からお子さまの待ちに待った夏休みが始まりますが、夏休み中も今まで使っていた健康観察の QR コードを活用して「夏休みの生活カレンダー」をつけてもらいたいと思います。夏休み中は、以下の方法で生活カレンダーを実施しますので、ご協力よろしくお願いいたします。



### 【夏休み中の生活カレンダー実施方法】

- ① 毎日の結果を Web 送信する。  
(※土日分も入力してください。)
- ② 入力時間は、お子さまの就寝前にする。
- ③ 当日の生活の様子について入力する。



学校のある日は朝の入力でしたが、夏休み中はお子さまと一緒に夜の時間に Web 入力してもらえたらと思っています。生活カレンダーチェックの時間をお子さまの夏休み中の様子を知る、寝る前の楽しいコミュニケーションの時間にしてみませんか？毎日の Web 入力になりますので、今までより大変になるかもしれませんが、毎日のルーティーンとして日常化していただくと嬉しいです。