

つづけていますか? 「せきエチケット」

せきエチケットは、新型コロナウイルス「かんせんしょう」やかぜ、インフルエンザなどの「かんせんしょう」にかかった(うたがいがある)とき、おたがいにうつさないようにするためのルールです。

その1 鼻と口をおおう

せき・くしゃみが出そうになったときは、ティッシュやハンカチで鼻と口をおおいます。使ったティッシュはビニール袋などに入れてゴミ箱にすてましょう。



その2 とっさのときは「そで」でカバー

急なせき・くしゃみは、できるだけ手を使わず、そでや上着の内がわで鼻と口をおおいます。手でおおったときは、すぐに石けんでよく洗きましょう。



その3 マスクをつける

ウイルスをふくんだ飛まつ(鼻水やだ液)は、せき・くしゃみとともに鼻や口から飛びちります。マスクをつけることで予防につながるのです。



どの方法でするのがいいと思いますか?

手を洗ったあとは... どうする?



自然かんそう...?



せいけつなハンカチなどでふく



服でふく...?

保護者の方へ

阿村小学校の一番の健康課題は、むし歯です!

現在のむし歯治療率



現在の治療率は、右記のとおりです。前月から10%以上治療率が上がりました。根気強く治療を続けていただいた結果に、うれしく思います。受診されたご家庭の方々、ご報告ありがとうございました。

前月号でお知らせしたとおり、治療が必要なお子さま15人に10月・11月の視力検査の結果を配付するときにアンケートを同封します。アンケートに回答後、保健連絡袋に入れて返却をよろしくお願いします。



59%

(11月14日現在) 治療が必要な人

あと15人



健康委員会による全校集会

～テーマ: 歯の健康について考えよう!!～



10月17日(火)健康委員会による全校集会がありました。阿村小学校の一番の健康課題が「むし歯」であることと11月8日の『い(1)い(1)歯(8)の日』にちなんで、上記のテーマで発表をしました。歯のクイズで楽しく歯のみがき方やむし歯のことについて知ってもらい、阿村小学校のむし歯の状況についても伝え、お子さまにもむし歯がある人は治療をするように呼びかけを行いました。

歯の健康についてみんなで考えるいい機会となりました。終わってからの感想では、むし歯を作らないように歯みがきを頑張りたいたいやもっていい歯をみがきたいですなどの発表がありました。健康委員会の全校集会で歯の健康についての意識も高まったように思いました。

引き続き、ご家庭での歯みがき習慣定着に向けての声かけや見守りのご協力をお願いいたします。また、低学年のご家庭においては、時間があるときはぜひ、仕上げみがきもしていただくと助かります。

