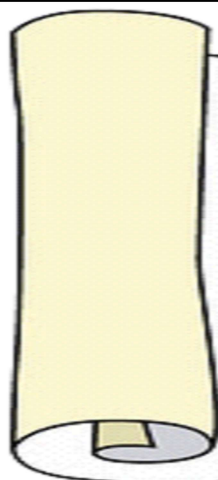


あまくさ

天草っ子チャレンジライフ

まいつきだい すいようび
(毎月第1水曜日)親子で目標を立てて取り組み、
月に一度ふりかえりましょう。あまくさしょうちゅうがっこうれんけいきょうぎかい
天草小中学校連携協議会

年 なまえ

も くひょう
チャレンジ目標

- ①【 】時に寝て、【 】時におきる。
 ②朝ごはんは【 】時に食べる。
 ③テレビやタブレットは、正しいしせいではなれてみる。
 ④スマホ・ゲームの時間は【 】分までにする。
 ⑤【 】に、【 】冊、読書をする。

よくできた …………… ◎ できた …………… ○
 あまりできなかった… △ 保護者の方でチェックをお願いします。



	6月9日	7月2日	9月3日	10月1日	11月5日	12月3日	2月4日	3月4日
①	立て、子どもと話し合って、目標を 学校へ提出しましょう。							
②								
③								
④								
⑤								

【一言コメント】

	6月3日	7月1日	9月2日	10月7日	11月4日	12月2日	2月3日
保護者印							
児童生徒							
学校から							

【3月3日 1年を振り返って】

<保護者から>	<児童生徒ふりかえり>	<学校から>