

なつ やす 夏 休 みの く ら し

れいわ ねんど
令和 8 年度

あまくさ しりつ しょうがっこう
天草市立天草小学校

1 あんぜん 安全について

こうつうじ こぼうし (交通事故防止)

- 交通ルールを守ります。(特に、道路への飛び出しをしないように注意する)
- 自転車に乗るときは、ヘルメットをかぶり、安全運転を心がけます。
- 夏休みは町外からの車が多いので、交通事故には十分注意します。



すいなんじ こぼうし (水難事故防止)

- 海や川で泳ぐときは、保護者同伴で行きます。
- 魚釣りには、おうちの方と一緒にいきます。なるべくライフジャケットをつけましょう。
- 下田港、高浜港、大江港 白鶴浜 T 字の突堤、高防には立ち入らない。(天草町のきまり)

た (その他)

- 知らない人には、絶対についていきません。(誘いにのらない)
- 危険な遊びはしません。危険な場所では遊びません。
 - ・ 花火は保護者同伴で行い、特に危険なものや他人に迷惑をかけるもの(爆竹)はしない。
 - ・ マッチやライター、小刀など危険なものは持ち歩きません。
 - ・ 道路では遊びません。

・ インターネットやゲーム、メディアの使い方を家庭で話し合う。

あまくさしょうがっこうじょうほう 天草小学校情報モラルルール へいせい ねんど ねんせいさくせい 平成 27 年度 6 年生作成

- 「ス」すぐに個人情報やメッセージを出さない。クリックしない。
- 「マ」毎日 9 時には、スマホやゲームの電源を切る。
- 「ホ」他の人の悪口を書いたり、言ったりしない。
- 「ダ」だめ、だめ 「ながらスマホ」

- 「天草っ子チャレンジライフ」より
- メディアは正しい姿勢であつかります。
- スマホやゲームは 1 日 60 分を超えないようにします。



2 健康について

○規則正しい生活をする。(早寝・早起き・朝ごはん)

天草っ子チャレンジライフは、夏休みも続けます！

規則正しい生活リズムで、暑い夏も元気に過ごしましょう。

○「保健だより」をよく読んで、健康に注意する。

○夏休み期間中に、むし歯や病気の治療をすませる。

○熱中症にじゅうぶん注意しながら、外で遊び、運動する。

○冷たいものの食べすぎ、飲みすぎに注意する。

○外に出かける時は、帽子をかぶる。



3 生活について

○午後5時のチャイムで、家に帰宅する。

・夕方6時は、家で過ごす。

・花火大会、納涼祭、ナイター、その他行事などには、保護者同伴で参加する。

○むだ遣い、立ち食いはいししない。必要もないのに、店の中をうろつかない。

○お金やゲームソフトの貸し借りはいししない。

○子どもだけでお店のゲームコーナーには行かない。(行くときは保護者と一緒)

○家族の一員であることを自覚し、自分の家の仕事を決めてする。

○昼食は自分の家でとる。

○外泊や夜に出かけるときは、保護者同伴とする。



4 学習について

○学習は計画的に行い、涼しいうちにする。(午前10時までは遊びに出かけない)

○夏休みでないとできないような学習にも積極的に取り組む。

緊急連絡先

※ 何かあったら必ず
連絡しましょう。

TEL

天草小学校 42-1101

天草市教育委員会 24-8845