

有明小学校だより「えがお」



はまぼうの花

文責
森下

掲示板からすてきな言葉とがんばりやを発見!!

6年生掲示から

楽しみは 家族みんなでベランダへ
流れ星を 探し出す時

盛田 みさき

夏休み 笑い合っ 花火して
夏の思い出 残していきたい

米山 ちな

5年生掲示から

助け合う うれしい一言 使おうね

沖津 ほのか

自分から「一緒に遊ぼう」声かけて

寺澤ちなつ

みんながあいさつするとみんなが笑顔

赤城 りょうま

がんばるキッズコーナーから

家庭学習(ノート)の担任おすすめ紹介

1年 香月 まこ

2年 阿比留 きょうか

3年 川上 りの

4年 田中 ゆい

5年 阿比留 りほ

6年 山田 りん

児童名は、姓
は漢字、名は
平仮名表記に
しています。

科学展入賞おめでとう!

郡市優秀賞

トリオプスカブトエビのひみつ

2年 川上すすな

氷のかたまり方ととけ方の不思議

4年 田中 ゆい

特選

走れソーラーミニカー

3年 最上 まな

いろんな形のシャボン玉を作ろう

3年 香月 よしひろ

水中しゃぼん玉を作ろう

4年 松崎 そら

いろんな粉からガムを作ろう

4年 宮崎 あみ

ペーキングパウダーと重曹のちがいのひみつ

5年 柴田 りな

リンゴの変色について調べよう

5年 阿比留 りほ

コロナ禍でも負けない体

★万が一何かのウィルスに感染しても、免疫力が高ければ重症化しないといわれています。

★私は、乳がんの薬を10年間飲んで治療をしていますので、2ヶ月に1回の通院で免疫力を確認しています。

★数値的に下がっているときは、とにかく睡眠時間をしっかりと、良質なタンパク質と野菜の食事をとります。

★そして、くよくよ落ち込んでストレスを慢性的にためこまないようにしています。

★そうすると笑顔が多くなり「セロトニン」という幸せホルモンが増えて元気を保つことができます。昨年インフルエンザに罹患しダウンしたときは、悪条件が重なっていたなあと反省しています。

★皆さんもぜひ、よく寝て、食べて、笑顔でコロナ禍を乗り切りましょう。

笑顔の挨拶が飛び交う有明小にするために地域でも1人でも挨拶ができる子どもをめざしています。