



令和2年5月
有明小学校
文責 花田

生活リズムをととのえましょう！

4月からの休校で、なかなか皆さんに会うことができませんが、元気に過ごしているでしょうか？いつものお休みとはちがい、友達と遊んだり、どこかへ出かけたり、外で思いっきり遊んだりできないので、気持ちがしずんだり、イライラしたり、元気が出なくなっているのではないかと心配しています。自分と周りの人の命を守るため、もう少しのがまんです。このお休みの間も早寝・早起きをして、朝ご飯をしっかりと食べることを心がけて過ごして下さいね。

有明小学校では、生活リズムをチェックするカードが配ってあります。全てに〇がつくよう気をつけながら毎日を過ごしましょう！



☆ とないのお昼ごはん ☆ ～先生達のお昼ごはん～

皆さんは毎日、どんなお昼ご飯を食べていますか？先生たちも給食がないので、お弁当を持ってきました。どんなお昼ごはんを食べているのか紹介します！



今日のお昼ごはんは・・・
森下校長先生です！

～校長先生より～

みんな、元気にしていますか？

校長先生はダイエット弁当に挑戦中です。ご覧のとおり、ちょっと健康的にやせましたヨォ～

今度、会えるのを
お楽しみにね！！



メニュー：糸こんにゃくのタラコスパ風

ベーコン・ゆで卵

サラダ（アスパラガス・ミニトマト・はつか大根）