大団円

～校長室より～

「久玉っ子」の心のものさし～家庭教育１０か条～

第１条（家庭の信頼感）
伝えよう
愛しているよのメッセージ

第２条（あいさつの習慣化）
朝昼晩
元気にあいさつ　習慣化

第３条（善悪の判断）
教えよう
事の善し悪し　しつけから

第４条（感謝の心）
「ありがとう」は
生きゆく心の　出発点

第５条（がまんする力）
肥後っ子の
あすを支える　がまん力

第６条（命の大切さ）
自分の命　みんなの命
どれもが世界で一つだけ

第７条（食事・だんらん）
家族仲よく食事・だんらん
心と体に栄養を

第８条（体験の意義）
体験で　得られる本物
知と心

第９条
（地域全体での子育て）
この子もあの子も
地域で子育てみんなの宝

第１０条

家庭教育の役割を見つめ直すきっかけとして熊本県教育委員会から示されたものです。人間としてのあり方を考えさせる9か条となっています。最後の第１０条はそれぞれのご家庭における子育てで大事にされていることや人間としてのあり方（これだけはぜひ身につけてほしいと願っておられること等）を子どもたちとの約束事として言葉に表してみませんか。

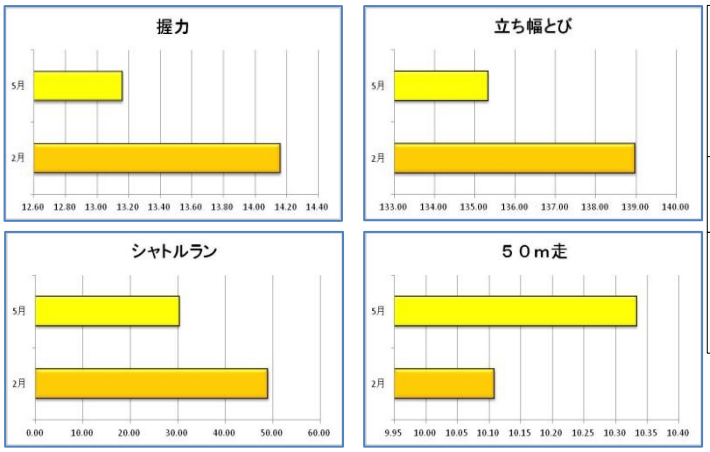
「うそをつくな」とか「人を傷つけるな」など、それぞれのご家庭で子育ての大きな柱となっているものがきっとあるはずです。もしかしたら、そのことは保護者の皆様自身が、かつて子どもだった頃にご両親（保護者）から厳しく教えられた『心のものさし』の一つだったかもしれませんね。ぜひ「久玉っ子」一人一人にも保護者の皆様からの『心のものさし』をプレゼントしてください。

今日は本田校長先生が教員になって１３４９７２日目
そして、平成２８年３月３１日は１３５１３日目

久玉っ子の体力は伸びたのか？

ミニ体力テストの結果から

先週号は久玉っ子の学力についてお知らせしましたが、今週号は久玉っ子の体力についてお知らせします。久玉小では春に1回、体力テストを実施します。今年は2月に一部の種目（本年度の課題：握力・立ち幅跳び・５０m走・２０mシャトルラン）を実施し、その伸びを検証しました。検証結果は以下のグラフの通りです。



実施した4種目すべてにおいて、伸びが見られます。
（５０m走はタイムが速くなるとグラフが短くなります）

９ヶ月間の自然増もあるとは思うのですが、この9ヶ月間、久玉小ではいろいろな取組をしてきました。学校行事では「運動会」「持久走大会」、また部活動や体育学習の充実も関係していると思います。また、朝の5分間走、朝の運動、全校体育、そして久玉版SASUKEと様々な取組の集大成ではないかと思います。

しかも、久玉小の体力はむしろ高い数値を示していたので、それでも数値が向上するという成果が出ています。

久玉版SASUKE

久玉版SASUKEも現在の寒い時期はともかく、年間を通じて、子どもたちのチャレンジ、そして親子でのチャレンジがありました。ご理解とご協力、本当にありがとうございました。

一定の条件をクリアしたときに認められる「神」認定、なんと358人！

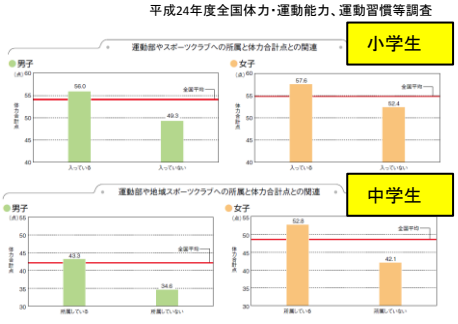
先日、その中でも多くの種目で「神」認定の子どもたち24名を集会で紹介しました。その名も「サスケキング」です。この子たちは５つ以上の種目で「神」認定をされた子です。中でも、トップは12種目で「神」認定でした。

保護者SASUKEは「神」認定２７人でした。ただ、教員を除くと、9種目です。春にリセットされますので、新たなる挑戦をお待ちしています。

いろいろな取組があいまっての久玉っ子の体力向上です。まずはチャレンジする心からすべてが始まります。

なるほど・ザ・家庭教育

平成24年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査



当然ですが、運動部活動をしている子は体力が高くなります。中学校でその差が顕著になると思いませんか？

気になるのは、運動部活動をしていない子の体力の保障です。運動部活動をしていないから、で済ませては少し危険です。運動部活動をしない代わりに、何か運動する習慣をつけておかないと、20歳以降の健康状態が心配されることになります。

（答えはこの通信の左下です）

だれの言葉でしょう？

土、日の休みが消え。
夏休みが消え。
冬休みが消え。
友達が遊んでる時に
練習してた。
だから今がある。

誤解がないように解説しますと、やりたいことがあるなら目標に向かってがんばること。そのためには我慢も必要だと言うことを、この人は言っています。

人に言われるでなく、自分で自分に課題を課してがんばる子は伸びますよ。

中学校以降で踏ん張る力をつけるためにも、今が大切です。

ホームページならカラーで見ることができます！
ＵＲＬは、　http://es.higo.ed.jp/kutamaes/

ともに

Dear our friends, Dear our partners,

【校訓】
やさしく
かしこく
すこやかに

平成２８年３月８日
第４０号

天草市立久玉小学校
学校通信
編集代表
校長　本田勝則