

Dear our partners.
とともに
Dear our partners.

【校訓】
やさしく
かしこく
すこやかに

平成28年1月29日
第34号

天草市立久玉小学校
学校通信
編集代表
校長 本田勝則



育

大雪の影響もあり、発
行にずれが生じてしま
いましたが、先週は「給食
記念週間」でした。
「食に関する学習」「給
食記念集会」「交流給
食」等、それぞれの学年

の発達段階に応じて、学
びました。
給食センターより、高
上栄養教諭に來校いた
たき、食育についての授業
もしていただきました。



食

大団円
～校長室より～



食育は子育てそのものです
講演会で聞いた「ちょっといい話」
球磨郡の学校に勤めていたとき
「霧島食育研究会」の代表（千葉さ
ん）の講演を聴きました。そのとき聴
いたことを思い出してみます。
「人様にもものをあげるときは、自分の
ものよりいいものをあげるんだ
よ。」（おばあちゃんからの教え）
「人が喜んでる姿を見て、自分の喜
びに代えるんです。」（食の文化祭
に出品した農家の主婦の言葉）
「この一日があるから、364日がお
もしろいんです。」（食イベントの
ボランティアに参加する人が言った
言葉）
「家庭料理に優劣をつけない。なぜな
らつくった人の思いが詰まっているか
ら。」

「（食の文化祭でのきまり）
なんと温かいことばかりでしょう。
人を大切にすることや人を喜ばすこと
を優先することなど、小さいときから
家庭の中で「食」を通して、自然のこ
とく教わっている子どもは、幸せです
ね。」
また、究極の食育とは、「おなか
がすいた。今日は何？」から始まる
とおっしゃいました。外で思い切り遊
んだ子どもが、母親のつくる夕食を食
べるのを楽しみにしている様子が目に
浮かびます。そして、お母さんはいつ
も、腹へこで帰ってくる子どもの食べ
る姿を想像しながら夕食の準備をし
ておられるのでしょうか。温かい家庭の雰
囲気が伝わってくるようです。
最後におっしゃったことは、子どもの
前で絶対に言うてはならないことは、
『ご飯をつくるのが、面倒だ。』とい

う言葉です。これは、「あなた
を育てるのが面倒だ」あなたを育てた
くない」と言っているのと同じだそう
です。（手をかけて育てられた・大事
に育てられた）という思いがある子ど
もは、
○自分自身を大切にできる人間に育つ
だから、自分以外の人も大切にする
ことができる。
○困難なことにもぶつかっても、あきら
めずに努力する人間に育つ。
そうです。
これは、食育を通じて伝える
「愛」と「ルール」と言えます。食育
（食べる・食べさせる）を通じて、他
の人と生き合っていることまで教える
ことができるのです。大切にしたいも
のです。

今日は本田校長先生が教員になって13451日目
そして、平成28年3月31日は13513日目

給食記念週間
「食べる」ということについて
考えてみました

いつか子どもたちは社会人とし
て、社会に出ていきます。その時
までに身につけておいてほしいこ
とはもちろんたくさんあると思
いますが、その中に「食」に関す
る知識や実践力は不可欠です。
この機会に「生活を支える食生
活」について、ご家庭で考えてみ
られてはいかがでしょうか。

21日（木）は給食委員会
の主催活動でした。給食集
会が多目的室で開かれまし
た。
給食委員のみなさんから
のクイズや発表を聴いて、
改めて、給食の大切さ、食
べることの大切さを学びま
した



給食集会



だれの言葉でしょう？

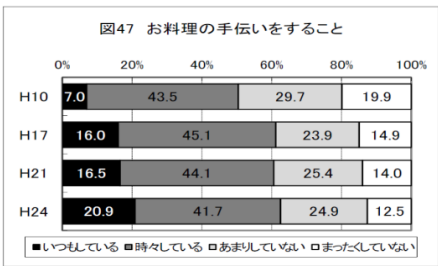
- ① 料理は愛情
- ② 皮むきでさえ、愛情を欠いては、どんな料理もマズくなる
- ③ 片付けも料理のうちですよ

給食週間にちなんで、料理の名言を三つ並べてみました。愛情です。料理は、しかしこれはつくる人だけの愛情ではないと思いませんか。食べる人の愛情も大切だと思います。食べる人の愛情って、やっぱり「感謝」です。そして何事も最後まで、ですね。子育ては見届けが大事です。
(答えはこの通信の左下です)

三学期の目標発表

19日（火）の業間は、各学年の代表発表
した。
このことにはいろいろな学びがあります。
「人前で話す」「覚えて話す」「オーディエ
ンスを見て話す」等、これらの力は、これか
らの社会を生きていく子どもたちにとつ
ても大切な力になります。「プレゼン力」
ともつながってきます。
上の写真の7名も、今回その貴重な経験を
することができました。そして立派な発表態
度でした。発表内容については、ホームペ
ジをご覧ください。全文掲載しています。

なるほど・ザ・家庭教育



どうですか？こういうこと
も、大切な「食育」です。
子どもたちは近い将来、ひ
と子暮らしを経験すると思
います。そして、慣れない初め
ての仕事に精を出すことで
しょう。
そんな子どもたちを支える
のは「食事」です。食べるこ
とに、家族を思い出し、そし
て愛情を思い出すのです。
そしてその基本になるのは
「今食べているごはん」です
よ、きつと。

〒962-8502 天草市立久玉小学校 学校通信 編集代表 校長 本田勝則

ホームページならカラーで見ることができます！
URLは、 <http://es.higo.ed.jp/kutamaes/>