

令和6年3月 阿村小学校こんだてひょう

◎給食栄養もくひょう: | 年間の給食をふり返ろう!◎給食マナーもくひょう: 食生活を見直そう!

							ざいりょう		エラルゼー
	v	よう	しゅしょく		おかず	ざいりょう ねつやちからになる ちやにくやほねになる からだのちょうしをととのえる			エネルギーたんぱくしつ
					しんじゃがのそぼろに	こめ こんにゃく じゃがいも	ぎゅうにゅう ぶたにく あつあげ		624
	ı	\$4.	ごはん	牛乳	あいしょうじる	さとう あぶら しらたき	とりにく	ねぎ いんげん	21.
	'	370	CIANO	牛乳	a) V · O x) O · S	さつまいも	(いりこ)	143 (1701) 70	21.
-					たくあんあえ	こめ あぶら	たまご とりにく ぎゅうにゅう	しょうが えだまめ キャベツ	65
,	2	ど	三色そぼろごはん	牛乳	はるすいとん	さとう ごま	あげ	たくあん きゅうり ごぼう	25.
	_	_		牛乳	14.3 9 V C/O	じゃがいも こむぎこ	(C) (1)	にんじん たまねぎ ねぎ	25.
-					はるキャベツのスープ	こめ あぶら じゃがいも ごま	とりにく ぎゅうにゅう ちくわ	にんじん たまねぎ	60
	4	げつ	チキンライス	牛乳	ちくわサラダ	Cus asing of a voca	C / (C \ C \ \) / (C \ \)	コーン グリンピース にんじん	19.
		" -	, , , , , ,	牛乳	3(1)///			キャベツ えのきたけ だいこん	' ' '
	\dashv				かきあげうどん	ミルクパン うどん こむぎこ	ぎゅうにゅう とりにく	ごぼう たまねぎ にんじん ねぎ	63
	5	ħν	ミルクパン	牛乳	はるキャベツのサラダ	あぶら さとう	かまぼこッナ	はくさい キャベツ	26.
		"		牛乳	W. 9-1 1 1 1 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7	מאוויים כבי	(こんぶ)	きゅうり	20.
-					さばしょうがに	こめ むぎ ごま	ぎゅうにゅう さばしょうがに	たまねぎ にんじん えのきたけ	65
	6	すい	むぎごはん	牛乳	とうふのみそしる	ねりごま さとう	あげ とうふ わかめ	ねぎ キャベツ きゅうり	25.
		' '	0 C C 10/0	牛乳	ごまあえ	14/54 55/	(いりこ)	143 41 (734)	23.
					ハンバーグわふうソース	まスパン さとう	ぎゅうにゅう ウィンナー	だいこん レタス	60
	7	‡. (まるパン	牛乳	レタス みかん	じゃがいも	とりとんバーグ	にんにくはくさい	21.
	'	"	S 57 . 7	牛乳	コンソメスープ	阿村のみかん	C /C/0/ · /	にんじん たまねぎ	21.
					1 -	h-1410101010	<u> </u>	\$ \$ \$	
	8								
				$\Delta \gamma$		こめ はるさめ ごまあぶら	ぎゅうにゅう たまご ぶたにく	キャベツ たまねぎ しいたけ	63
	Ш	げつ	ごはん	4 5	たまごとヒーブンのスープ	さとう あぶら でんぷん	あつあげ	にんじん ピーマン	23.
	٠. ا			十 手6 🥒					
								にんにく しょうが	
					チキンサラダ	しょくパン さとう あぶら	ぎゅうにゅう とりにく	キャベツ きゅうり にんじん	
	12	か	しょくパン		はくさいのクリームスープ	マカロニ	ぎゅうにゅう とりにく とりにく チーズ		
	12				はくさいのクリームスープ	マカロニ くろまめきなこクリーム	とりにくチーズ	キャベツ きゅうり にんじん たまねぎ はくさい しめじ	20.
<mark>₹۸≿:</mark>	12 <mark>בלכ</mark>	ボきゅう	うしょく♪	牛乳	はくさいのクリームスープ くろまめきなこクリーム さかなのちゃんちゃんやき	マカロニ くろまめきなこクリーム こめ むぎ さとう	とりにく チーズ ぎゅうにゅう ホキ とりにく	キャベツ きゅうり にんじん たまねぎ はくさい しめじ キャベツ たまねぎ にんじん	20.
<mark>₹۸≿:</mark>	12 <mark>בלכ</mark>	ボきゅう		牛乳	はくさいのクリームスープ くろまめきなこクリーム	マカロニ くろまめきなこクリーム こめ むぎ さとう こむぎこ	とりにく チーズ ぎゅうにゅう ホキ とりにく かまぼこ あげ	キャベツ きゅうり にんじん たまねぎ はくさい しめじ キャベツ たまねぎ にんじん えのきたけ もやし ねぎ	20.
<mark>₹۸≿:</mark>	12 <mark>בלכ</mark>	ボきゅう	うしょく♪	牛乳	はくさいのクリームスープ くろまめきなこクリーム さかなのちゃんちゃんやき おしぼうちょう	マカロニ くろまめきなこクリーム こめ むぎ さとう こむぎこ しらたまこ	とりにく チーズ ぎゅうにゅう ホキ とりにく かまぼこ あげ (いりこ)	キャベツ きゅうり にんじん たまねぎ はくさい しめじ キャベツ たまねぎ にんじん えのきたけ もやし ねぎ しいたけ だいこん	20. 64 27.
<mark>₹んと:</mark>	ו2 <mark>זקב</mark> 13	<mark>ボきゅう</mark> すい	うしょく♪ むぎごはん	牛乳	はくさいのクリームスープ くろまめきなこクリーム さかなのちゃんちゃんやき おしぼうちょう	マカロニ くろまめきなこクリーム こめ むぎ さとう こむぎこ しらたまこ ホットケーキミックス ごま さとう	とりにく チーズ ぎゅうにゅう ホキ とりにく かまぼこ あげ (いりこ) ぎゅうにゅう チョコレート	キャベツ きゅうり にんじん たまねぎ はくさい しめじ キャベツ たまねぎ にんじん えのきたけ もやし ねぎ しいたけ だいこん キャベツ	20. 64 27.
<mark>₹んと:</mark>	ו2 <mark>זקב</mark> 13	<mark>ボきゅう</mark> すい	うしょく♪	牛乳	はくさいのクリームスープ くろまめきなこクリーム さかなのちゃんちゃんやき おしぼうちょう	マカロニ くろまめきなこクリーム こめ むぎ さとう こむぎこ しらたまこ ホットケーキミックス ごま さとう オリーブオイル	とりにく チーズ ぎゅうにゅう ホキ とりにく かまぼこ あげ (いりこ) ぎゅうにゅう チョコレート かまぼこ ぶたにく ベーコン	キャベツ きゅうり にんじん たまねぎ はくさい しめじ キャベツ たまねぎ にんじん えのきたけ もやし ねぎ しいたけ だいこん キャベツ きゅうり にんじん コーン	20. 64 27.
<mark>₹んと:</mark>	ו2 <mark>זקב</mark> 13	<mark>ボきゅう</mark> すい	うしょく♪ むぎごはん	牛乳	はくさいのクリームスープ くろまめきなこクリーム さかなのちゃんちゃんやき おしぼうちょう かいそうサラダ わふうスパゲティ	マカロニ くろまめきなこクリーム こめ むぎ さとう こむぎこ しらたまこ ホットケーキミックス ごま さとう オリーブオイル スパゲティめん	とりにく チーズ ぎゅうにゅう ホキ とりにく かまぼこ あげ (いりこ) ぎゅうにゅう チョコレート かまぼこ ぶたにく ベーコン わかめ	キャベツ きゅうり にんじん たまねぎ はくさい しめじ キャベツ たまねぎ にんじん えのきたけ もやし ねぎ しいたけ だいこん キャベツ きゅうり にんじん コーン たまねぎ しめじ	20. 64 27.
<mark>₹んと:</mark>	ו2 <mark>זקב</mark> 13	<mark>ボきゅう</mark> すい	うしょく♪ むぎごはん	牛乳	はくさいのクリームスープ くろまめきなこクリーム さかなのちゃんちゃんやき おしぼうちょう かいそうサラダ わふうスパゲティ	マカロニ くろまめきなこクリーム こめ むぎ さとう こむぎこ しらたまこ ホットケーキミックス ごま さとう オリーブオイル スパゲティめん 阿村小学校の最上級生としてがんに	とりにく チーズ ぎゅうにゅう ホキ とりにく かまぼこ あげ (いりこ) ぎゅうにゅう チョコレート かまぼこ ぶたにく ベーコン	キャベツ きゅうり にんじん たまねぎ はくさい しめじ キャベツ たまねぎ にんじん えのきたけ もやし ねぎ しいたけ だいこん キャベツ きゅうり にんじん コーン たまねぎ しめじ	20. 64 27.
<mark>₹んと:</mark>	ו2 <mark>זקב</mark> 13	<mark>ボきゅう</mark> すい	うしょく♪ むぎごはん	牛乳	はくさいのクリームスープ くろまめきなこクリーム さかなのちゃんちゃんやき おしぼうちょう かいそうサラダ わふうスパゲティ	マカロニ くろまめきなこクリーム こめ むぎ さとう こむぎこ しらたまこ ホットケーキミックス ごま さとう オリーブオイル スパゲティめん	とりにく チーズ ぎゅうにゅう ホキ とりにく かまぼこ あげ (いりこ) ぎゅうにゅう チョコレート かまぼこ ぶたにく ベーコン わかめ	キャベツ きゅうり にんじん たまねぎ はくさい しめじ キャベツ たまねぎ にんじん えのきたけ もやし ねぎ しいたけ だいこん キャベツ きゅうり にんじん コーン たまねぎ しめじ	20. 64 27. 59 24.
፤	12 13	<mark>ポきゅう</mark> すい もく	うしょく♪ むぎごはん チョコむしパン	牛乳	はくさいのクリームスープ くろまめきなこクリーム さかなのちゃんちゃんやき おしぼうちょう かいそうサラダ わふうスパゲティ	マカロニ くろまめきなこクリーム こめ むぎ さとう こむぎこ しらたまこ ホットケーキミックス ごま さとう オリーブオイル スパゲティめん 阿村小学校の最上級生としてがんに	とりにく チーズ ぎゅうにゅう ホキ とりにく かまぼこ あげ (いりこ) ぎゅうにゅう チョコレート かまぼこ ぶたにく ベーコン わかめ まってくれた6年生に向けて、セレクト	キャベツ きゅうり にんじん たまねぎ はくさい しめじ キャベツ たまねぎ にんじん えのきたけ もやし ねぎ しいたけ だいこん キャベツ きゅうり にんじん コーン たまねぎ しめじ 給食を行います)	20. 64 27. 59 24.
፤	ו2 <mark>זקב</mark> 13	<mark>ポきゅう</mark> すい もく	うしょく♪ むぎごはん	牛乳	はくさいのクリームスープ くろまめきなこクリーム さかなのちゃんちゃんやき おしぼうちょう かいそうサラダ わふうスパゲティ (6年生ありがとう給食★(マカロニ くろまめきなこクリーム こめ むぎ さとう こむぎこ しらたまこ ホットケーキミックス ごま さとう オリーブオイル スパゲティめん 阿村小学校の最上級生としてがんに こめ こむぎこ でんぷん あぶら	とりにく チーズ ぎゅうにゅう ホキ とりにく かまぼこ あげ (いりこ) ぎゅうにゅう チョコレート かまぼこ ぶたにく ベーコン わかめ <mark>ぱってくれた6年生に向けて、セレクト</mark> ぎゅうにゅう とりにく	キャベツ きゅうり にんじん たまねぎ はくさい しめじ キャベツ たまねぎ にんじん えのきたけ もやし ねぎ しいたけ だいこん キャベツ きゅうり にんじん コーン たまねぎ しめじ 給食を行います) キャベツ きゅうり ねぎ	20. 64 27. 59 24.
፤	12 13	<mark>ポきゅう</mark> すい もく	うしょく♪ むぎごはん チョコむしパン	牛乳	はくさいのクリームスープ くろまめきなこクリーム さかなのちゃんちゃんやき おしぼうちょう かいそうサラダ わふうスパゲティ 6年生ありがとう給食★(とりのからあげ えだまめサラダ	マカロニ くろまめきなこクリーム こめ むぎ さとう こむぎこ しらたまこ ホットケーキミックス ごま さとう オリーブオイル スパゲティめん 阿村小学校の最上級生としてがんに こめ こむぎこ でんぷん あぶら じゃがいも	とりにく チーズ ぎゅうにゅう ホキ とりにく かまぼこ あげ (いりこ) ぎゅうにゅう チョコレート かまぼこ ぶたにく ベーコン わかめ よってくれた6年生に向けて、セレクト ぎゅうにゅう とりにく ハム あげ わかめ	キャベツ きゅうり にんじん たまねぎ はくさい しめじ キャベツ たまねぎ にんじん えのきたけ もやし ねぎ しいたけ だいこん キャベツ きゅうり にんじん コーン たまねぎ しめじ 給食を行います) キャベツ きゅうり ねぎ にんじん たまねぎ	20. 64 27. 59 24.
₹ΛĊ :	12 13 14	すいもく	うしょく♪ むぎごはん チョコむしパン わかめごはん	牛乳	はくさいのクリームスープ くろまめきなこクリーム さかなのちゃんちゃんやき おしぼうちょう かいそうサラダ わふうスパゲティ 6年生ありがとう給食★(とりのからあげ えだまめサラダ はるやさいみそしる	マカロニ くろまめきなこクリーム こめ むぎ さとう こむぎこ しらたまこ ホットケーキミックス ごま さとう オリーブオイル スパゲティめん 阿村小学校の最上級生としてがんに こめ こむぎこ でんぷん あぶら じゃがいも	とりにく チーズ ぎゅうにゅう ホキ とりにく かまぼこ あげ (いりこ) ぎゅうにゅう チョコレート かまぼこ ぶたにく ベーコン わかめ よってくれた6年生に向けて、セレクト ぎゅうにゅう とりにく ハム あげ わかめ	キャベツ きゅうり にんじん たまねぎ はくさい しめじ キャベツ たまねぎ にんじん えのきたけ もやし ねぎ しいたけ だいこん キャベツ きゅうり にんじん コーン たまねぎ しめじ 給食を行います) キャベツ きゅうり ねぎ にんじん たまねぎ	20. 64 27. 59 24. 70 25.
₹ΛĊ :	12 13 14	すいもく	うしょく♪ むぎごはん チョコむしパン	牛乳	はくさいのクリームスープ くろまめきなこクリーム さかなのちゃんちゃんやき おしぼうちょう かいそうサラダ わふうスパゲティ 6年生ありがとう給食★(とりのからあげ えだまめサラダ はるやさいみそしる フルーツムース しおレモンスープ おとうふしゅうまい	マカロニ くろまめきなこクリーム こめ むぎ さとう こむぎこ しらたまこ ホットケーキミックス ごま さとう オリーブオイル スパゲティめん 阿村小学校の最上級生としてがんに こめ こむぎこ でんぷん あぶら じゃがいも フルーツムース	とりにく チーズ ぎゅうにゅう ホキ とりにく かまぼこ あげ (いりこ) ぎゅうにゅう チョコレート かまぼこ ぶたにく ベーコン わかめ ぱってくれた6年生に向けて、セレクト ぎゅうにゅう とりにく ハム あげ わかめ (いりこ)	キャベツ きゅうり にんじん たまねぎ はくさい しめじ キャベツ たまねぎ にんじん えのきたけ もやし ねぎ しいたけ だいこん キャベツ きゅうり にんじん コーン たまねぎ しめじ 給食を行います) キャベツ きゅうり ねぎ にんじん たまねぎ えだまめ	20. 64 27. 59 24. 70 25.
፤	12 13 14	すいもく	うしょく ♪ むぎごはん チョコむしパン わかめごはん	牛乳	はくさいのクリームスープ くろまめきなこクリーム さかなのちゃんちゃんやき おしぼうちょう かいそうサラダ わふうスパゲティ (6年生ありがとう給食*(とりのからあげ えだまめサラダ はるやさいみそしる フルーツムース しおレモンスープ	マカロニ くろまめきなこクリーム こめ むぎ さとう こむぎこ しらたまこ ホットケーキミックス ごま さとう オリーブオイル スパゲティめん 阿村小学校の最上級生としてがんに こめ こむぎこ でんぷん あぶら じゃがいも フルーツムース	とりにくチーズ ぎゅうにゅう ホキ とりにく かまぼこ あげ (いりこ) ぎゅうにゅう チョコレート かまぼこ ぶたにく ベーコン わかめ ぱってくれた6年生に向けて、セレクト ぎゅうにゅう とりにく ハム あげ わかめ (いりこ)	キャベツ きゅうり にんじん たまねぎ はくさい しめじ キャベツ たまねぎ にんじん えのきたけ もやし ねぎ しいたけ だいこん キャベツ きゅうり にんじん コーン たまねぎ しめじ 給食を行います) キャベツ きゅうり ねぎ にんじん たまねぎ えだまめ	20. 64 27. 59 24. 70 25.
FAC:	12 13 14 15	すいもく	うしょく ♪ むぎごはん チョコむしパン わかめごはん ゆかりごはん あそ	牛乳	はくさいのクリームスープ くろまめきなこクリーム さかなのちゃんちゃんやき おしぼうちょう かいそうサラダ わふうスパゲティ 6年生ありがとう給食★(とりのからあげ えだまめサラダ はるやさいみそしる フルーツムース しおレモンスープ おとうふしゅうまい	マカロニ くろまめきなこクリーム こめ むぎ さとう こむぎこ しらたまこ ホットケーキミックス ごま さとう オリーブオイル スパゲティめん 阿村小学校の最上級生としてがんに こめ こむぎこ でんぷん あぶら じゃがいも フルーツムース	とりにくチーズ ぎゅうにゅう ホキ とりにく かまぼこ あげ (いりこ) ぎゅうにゅう チョコレート かまぼこ ぶたにく ベーコン わかめ ぱってくれた6年生に向けて、セレクト ぎゅうにゅう とりにく ハム あげ わかめ (いりこ)	キャベツ きゅうり にんじん たまねぎ はくさい しめじ キャベツ たまねぎ にんじん えのきたけ もやし ねぎ しいたけ だいこん キャベツ きゅうり にんじん コーン たまねぎ しめじ 給食を行います) キャベツ きゅうり ねぎ にんじん たまねぎ えだまめ ゆかり はくさい にんじん ねぎ えのきたけ もやし レモン	20. 64 27. 59 24. 70 25.
FAC:	12 13 14	すいもく	うしょく ♪ むぎごはん チョコむしパン わかめごはん	牛乳	はくさいのクリームスープ くろまめきなこクリーム さかなのちゃんちゃんやき おしぼうちょう かいそうサラダ わふうスパゲティ で6年生ありがとう給食★(とりのからあげ えだまめサラダ はるやさいみそしる フルーツムース しおレモンスープ おとうふしゅうまい キャベツのおかかあえ	マカロニ くろまめきなこクリーム こめ むぎ さとう こむぎこ しらたまこ ホットケーキミックス ごま さとう オリーブオイル スパゲティめん 阿村小学校の最上級生としてがんに こめ こむぎこ でんぷん あぶら じゃがいも フルーツムース	とりにく チーズ ぎゅうにゅう ホキ とりにく かまぼこ あげ (いりこ) ぎゅうにゅう チョコレート かまぼこ ぶたにく ベーコン わかめ ぱってくれた6年生に向けて、セレクト ぎゅうにゅう とりにく ハム あげ わかめ (いりこ) ぎゅうにゅう ぶたにくとうふ おとうふしゅうまい	キャベツ きゅうり にんじん たまねぎ はくさい しめじ キャベツ たまねぎ にんじん えのきたけ もやし ねぎ しいたけ だいこん キャベツ きゅうり にんじん コーン たまねぎ しめじ 給食を行います) キャベツ きゅうり ねぎ にんじん たまねぎ えだまめ ゆかり はくさい にんじん ねぎ えのきたけ もやし レモン キャベツ	20. 64 27. 59 24. 70 25.
FAC:	12 13 14 15	すいもく	うしょく ♪ むぎごはん チョコむしパン わかめごはん ゆかりごはん あそ	牛乳	はくさいのクリームスープ くろまめきなこクリーム さかなのちゃんちゃんやき おしぼうちょう かいそうサラダ わふうスパゲティ (6年生ありがとう給食★(とりのからあげ えだまめせつダ はるやさいみそしる フルーツムース しおレモンスープ おとうふしゅうまい キャベツのおかかあえ のっぺいじる	マカロニ くろまめきなこクリーム こめ むぎ さとう こむぎこ しらたまこ ホットケーキミックス ごま さとう オリーブオイル スパゲティめん 阿村小学校の最上級生としてがんに こめ こむぎこ でんぷん あぶら じゃがいも フルーツムース こめ ごま さとう	とりにく チーズ ぎゅうにゅう ホキ とりにく かまぼこ あげ (いりこ) ぎゅうにゅう チョコレート かまぼこ ぶたにく ベーコン わかめ ぱってくれた6年生に向けて、セレクト ぎゅうにゅう とりにく ハム あげ わかめ (いりこ) ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ おとうふしゅうまい たまご ぎゅうにゅう ちくわ	キャベツ きゅうり にんじん たまねぎ はくさい しめじ キャベツ たまねぎ にんじん えのきたけ もやし ねぎ しいたけ だいこん キャベツ きゅうり にんじん コーン たまねぎ しめじ 給食を行います) キャベツ きゅうり ねぎ にんじん たまねぎ えだまめ ゆかり はくさい にんじん ねぎ えのきたけ もやし レモン キャベツ たかな にんじん ねぎ	20. 64 27. 59 24. 70 25. 60 21.
FAC:	12 13 14 15	すいもく	うしょく ♪ むぎごはん チョコむしパン わかめごはん ゆかりごはん あそ	字列 字列 字列 字列	はくさいのクリームスープ くろまめきなこクリーム さかなのちゃんちゃんやき おしぼうちょう かいそうサラダ わふうスパゲティ (6年生ありがとう給食★(とりのからあげ えだまめせつダ はるやさいみそしる フルーツムース しおレモンスープ おとうふしゅうまい キャベツのおかかあえ のっぺいじる	マカロニ くろまめきなこクリーム こめ むぎ さとう こむぎこ しらたまこ ホットケーキミックス ごま さとう オリーブオイル スパゲティめん 阿村小学校の最上級生としてがんに こめ こむぎこ でんぷん あぶら じゃがいも フルーツムース こめ ごま さとう	とりにく チーズ ぎゅうにゅう ホキ とりにく かまぼこ あげ (いりこ) ぎゅうにゅう チョコレート かまぼこ ぶたにく ベーコン わかめ ぱってくれた6年生に向けて、セレクト ぎゅうにゅう とりにく ハム あげ わかめ (いりこ) ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ おとうふしゅうまい たまご ぎゅうにゅう ちくわ とうふ ぶたにく	キャベツ きゅうり にんじん たまねぎ はくさい しめじ キャベツ たまねぎ にんじん えのきたけ もやし ねぎ しいたけ だいこん キャベツ きゅうり にんじん コーン たまねぎ しめじ 給食を行います) キャベツ きゅうり ねぎ にんじん たまねぎ えだまめ ゆかり はくさい にんじん ねぎ えのきたけ もやし レモン キャベツ たかな にんじん ねぎ だいこん ごぼう しいたけ	20.6 646 27.6 599 24.3 70 25.1 606 21.3
FAC:	12 13 14 15	まい もく げつ か	うしょく ♪ むぎごはん チョコむしパン わかめごはん ゆかりごはん あそ	牛乳	はくさいのクリームスープ くろまめきなこクリーム さかなのちゃんちゃんやき おしぼうちょう かいそうサラダ わふうスパゲティ 6年生ありがとう給食★(とりのからあげ えだまめいみそしる フルーツムース しおレモンスープ おとうふしゅうまい キャベツのおかかあえ のっぺいじる だいこんのべっこうに	マカロニ くろまめきなこクリーム こめ むぎ さとう こむぎこ しらたまこ ホットケーキミックス ごま さとう オリーブオイル スパゲティめん 阿村小学校の最上級生としてがんに こめ こむぎこ でんぷん あぶら じゃがいも フルーツムース こめ ごま さとう	とりにく チーズ ぎゅうにゅう ホキ とりにく かまぼこ あげ (いりこ) ぎゅうにゅう チョコレート かまぼこ ぶたにく ベーコン わかめ ぱってくれた6年生に向けて、セレクト ぎゅうにゅう とりにく ハム あげ わかめ (いりこ) ぎゅうにゅう ぶたにくとうふ おとうふしゅうまい たまご ぎゅうにゅう ちくわ とうふ ぶたにく (こんぶ)	キャベツ きゅうり にんじん たまねぎ はくさい しめじ キャベツ たまねぎ にんじん えのきたけ もやし ねぎ しいたけ だいこん キャベツ きゅうり にんじん コーン たまねぎ しめじ 給食を行います) キャベツ きゅうり ねぎ にんじん たまねぎ えだまめ ゆかり はくさい にんじん ねぎえのきたけ もやし レモンキャベツ たかな にんじん ねぎ だいこん ごぼう しいたけいんげん しょうが	603 20.6 646 27.6 599 24.2 70 25.5 600 21.2 726 23.3

- ・こんだてはつごうによりへんこうすることがあります。
- ・()はだしをあらわします。
- ・8日は、そうべつえんそくです。きゅうしょくがありませんので、おべんとうをもってきましょう。